



ŽIVOTNÍ STYL 18. 02. 2025

Znáte slangové výrazy generace Z a Alpha? U některých budete možná překvapení

Slangové výrazy generace Z a Alpha jsou pro vás možná španělskou vesnicí, k vývoji moderní společnosti však neodmyslitelně patří. Ostatně, pokud jste o generaci nebo dvě starší, jistě si také vzpomenete na nezaměnitelné fráze, které jste jako dospívající používali. Zjistěte více o slangu dnešních teenagerů či mladých dospělých a přibližte se jim zase o kousek víc!

Není pochyb o tom, že doba jde celkově velmi kupředu. **Všude kolem nás se šíří informace o umělé inteligenci a denně jsme obklopeni sociálními sítěmi či jinými nepřehlédnutelnými komunikačními kanály.** Právě na sociálních sítích, jako je například Facebook nebo TikTok, čerpají generace Z a Alpha inspiraci pro své slangové výrazy. Znáte některé z nich, nebo jste zcela „nepolíbení“?

Populární slangové výrazy generace Z

Generace Z se vyznačuje lidmi, kteří se narodili zhruba mezi lety 1996 až 2010 - tedy je to generace nastupující po mileniálech (generaci Y). Její zástupci jsou již velmi digitálně zdatní, protože vyrůstali a vyrůstají v době velkého rozmachu moderních technologií. Mnozí mají od dětství

přístup na sociální sítě, vlastní chytré telefony a užívají si provozu kabelové televize. Poznejte slangové výrazy, které jsou pro tuto generaci typické:

- **Bae:** oslovení "baby", stále populární
- **Based:** vyjadřuje souhlas a obdiv k něčímu názoru
- **Bet:** "To se vsad", krátké a často používané
- **Bruh:** oslovování kamaráda, vyjádření údivu nebo nesouhlasu
- **Cap:** označení lži
- **Cringe:** něco trapného
- **Crush:** platonická láska
- **Drip:** dobrý styl
- **Felit:** odpočívat někde, trávit čas s kamarády
- **Flex:** chlubit se
- **Ghosting:** ignorování
- **Ick:** odpudivé chování
- **Lit:** něco skvělého
- **Mood:** nálada
- **No cap:** doopravdy, nelžu
- **Rizz:** charisma, umění flirtovat
- **Slay:** když se někomu něco povede, nebo mu to sluší
- **Tea:** drb, pomluva

Slangové výrazy typické pro generaci Alpha

Zatím nejmladší a také nejpočetnější generace Alpha zahrnuje děti a dospívající, kteří se narodili zhruba v letech 2011 až 2024. **Její zástupci jsou a budou technologicky nejzdatnější a materiálně nejvyspělejší.** Také se říká, že se dožijí ještě vyššího věku než předchozí generace. Tito lidé se již rodí do plně moderního světa, který nabízí nepřeborné možnosti – ať jsou ty chytré telefony, tablety, umělá inteligence či jiné technologické vychytávky. A také přichází s ještě překvapivějšími slangovými výrazy. Některé z nich mohou znít starším generacím zcela nesrozumitelně:

- **Aura -500:** ztráta pomyslných bodů za špatné rozhodnutí nebo negativní situaci
- **Alfa:** vůdce skupiny, který si udržuje respekt tím, že ostatní ztrapňuje
- **Beta:** slaboch nebo někdo, kdo selhává
- **Brainrot:** stav, kdy máte hlavu "vygumovanou" po sledování zvláštního obsahu
- **Brat:** svobodomyslný rebel s dávkou zdravé drzosti
- **Delulu:** naivní nebo mimo realitu
- **Fanum Tax:** onačení toho, když někomu vezmete jídlo bez dovolení
- **FOMO:** „Fear of Missing Out“ – strach, že vám něco unikne
- **Fit check:** rychlá kontrola outfitu, často na sociálních sítích
- **GRWM:** „Get Ready With Me“ – sdílení přípravy na den nebo akci
- **Gyatt:** fráze upozorňující na člověka s výraznými hýžděmi, často vykřikovaná bez kontextu
- **Mad lit:** něco extrémně skvělého a strhujícího
- **Ohio:** něco divného nebo bizarního
- **Ratio:** když odpověď na příspěvek (na sociálních sítích) získá víc lajků než původní post
- **Skibidi:** něco absurdního, ale zároveň skvělého
- **Sus:** vychází z anglického výrazu „suspicious“ - překládá se jako "podezřelý"
- **Sigma:** nezávislý a tajemný člověk, který stojí mimo hierarchii



Proč je důležité rozumět slangu mladých generací

Pakliže porozumíte slangovým výrazům generace Z a Alpha, posunete se mnohem dál v efektivní komunikaci napříč generacemi. **Těžit z jejich znalosti mohou nejen samotní rodiče, ale také učitelé a [zaměstnavatelé](#) - budoucí dialogy se tak stanou přínosnějšími a hodnotnějšími.** Na slangu nejmladších generací si pak lze také povšimnout odrazu jejich zájmů a hodnot či dokonce aktuálních trendů, díky nimž je možné vidět svět z jiné perspektivy.

Slangové výrazy a několik slov na závěr

Slang generace Z a Alpha je fascinujícím odrazem rychle se měnícího světa a způsobu, jakým mladí lidé komunikují. **Zatímco některé fráze mohou být přechodné, jiné se mohou stát trvalou součástí našeho jazyka.** Ať už jste [rodič](#), učitel nebo jen zvědavý pozorovatel, porozumění těmto slangovým výrazům vám může pomoci lépe [komunikovat](#) a spolupracovat s mladšími generacemi. Budte tedy otevření všemu novému a nebojte se občas zařadit nějaké to „cizí“ slovíčko do své konverzace!

Autor článku: [Iveta Reinisch](#)