



NÁKUPY ZDARMA SI STŘIHNETE RAZ DVA

Připravte se! Hrajeme!
Vyhrajte jednu z 52 poukázek na nákup v hodnotě 5 000 Kč a více než 50 tisíc dalších cen. Stačí nakupovat potraviny značek kvality, vystříhovat loga, nalepovat a posílat. Soutěžit můžete sami nebo v týmu a zvýšit tak šance na výhru!



Herní karty ke stažení
a více na akademie kvality.cz

ŽIVOTNÍ STYL 07. 11. 2022

Vybírejte si kvalitní potraviny a vyhrajte nákup zdarma!

Sledujete pečlivě obaly potravin? Může se vám to vyplatit hned několikrát! Nejenže okamžitě víte, co konzumujete, zároveň se dozvíte, zda má výrobek některou ze značek kvality. A jejich přítomnost vám navíc může přinést výhru ve spotřebitelské soutěži, která právě začíná. Připravte se! Hrajeme!

Pokud pravidelně sledujete obaly potravin, děláte jediné dobře! Z etiket se vždy dozvíte název, informace o výrobcí, složení, trvanlivosti nebo zemi původu. A nejen to! Kvalitu výrobku zaručuje přítomnost log kvality na obalu. Nejznámějšími jsou Klasa, Regionální potravina, BIO „zebra“, EU „Bio list“, nebo značení Evropské unie. Pokud na obalu naleznete některé z nich, máte jistotu, že kupujete prověřené a kvalitní potraviny.

Připravte se! Hrajeme!

Pokud budete vyhledávat loga kvality na obalech potravin, můžete vyhrát jednu z 52 poukázek na nákup v hodnotě 5 000 Kč a více než 50 000 dalších cen. Stačí nakupovat potraviny se soutěžními značkami kvality, vystřihovat loga, nalepovat a posílat. Soutěžit můžete sami nebo v týmu od 10. 10. 2022 do 8. 1. 2023. Herní karty a více informací o soutěži naleznete na akademiekvality.cz.

Víte že...

Mezi nejčastější příčiny plýtvání potravinami v domácnosti patří:

- znehodnocení potravin v průběhu skladování,
- překročení data použitelnosti,
- překročení data minimální trvanlivosti,
- velké množství navařeného jídla,
- neodpovídající kvalita koupené potraviny.

Před každou cestou do obchodu s potravinami je důležité získat přehled, co vlastně doma máme a co právě potřebujeme. Důležité je i sledovat informace o trvanlivosti a dodržovat pokyny výrobce, které se dočtete na obalech. Jedině tak nebudeme potravinami zbytečně plýtvat.



To a mnohem více o kvalitních potravinách, včetně receptů nebo tipů, jak chytře zabavit ty nejmenší, najdete na **akademiekvality.cz**.