



ŽIVOTNÍ STYL 21. 09. 2024

Podzim přichází: Zítra je první podzimní den, Jaké podzimní zvyky a tradice se u nás dodržují?

Po horkém létě se sice mnoho z nás těší na chladnější podzim. Ovšem s ním přicházejí i chmurnější dny, spadané listí a potřeba více vrstev oblečení. Sluníčko nemá již sílu a k prochlazení není daleko. Právě proto je podzim obdobím, kdy bychom měli nadmíru pečovat o svůj imunitní systém, neboť virózy cíhají na každém kroku. Podzim je ale také časem zábavy. Na co všechno se tedy můžeme těšit?

Podzimní tradice jsou v Čechách i na Moravě **plné barev, zábavy i úsměvů**. Totiž po létě plném dřiny mohli naši předkové konečně začít odpočívat a bavit se. Sklízely se poslední plodiny, uchovávaly se na zimu a lidé si mohli konečně oddechnout. Byl také čas veselí, právě proto na podzim se konaly vždy **posvícení, veselice i zábavy**. Které podzimní dny jsou pro nás však rozhodně

důležité?

1. listopadu: Podzim a vzpomínka na zesnulé

Památka zesnulých čili Dušičky jsou v České republice **ctěným podzimním svátkem**. Vzpomínáme na ty, kteří už nejsou mezi námi a jdeme jim na hřbitov zapálit svíčku a přináší se i květinový dar, nejčastěji ve formě věnce ze sušených květů. **Za zesnulé se také nechávají sloužit mše**. Věřící jsou přesvědčeni, že ti, jejichž duše ještě neodosáhly nebe a jsou v očišťovací fázi, mohou nyní získat odpustky a dostat se k Bohu rychleji. Mimochodem, Dušičky mají svůj původ v keltské tradici. **Pocházejí se svátku Samhain**, který se slavil v den keltského nového roku.

11. listopadu: Na podzim probíhají svatomartinské hody

Nejoblíbenější podzimní radovánky: [svatomartinské hody](#). Pěkně vypečená husa a mladé víno nesmí chybět na stole v žádné rodině. Svátek připadá na 11. listopadu a je oslavou svatého Martina, který je, mimo jiné, také patronem právě vinařů. Svatomartinské hody jsou vlastně i jakýmsi **symbolickým poděkováním za hojnost a úrodu**.

NEPŘEHLÉDNĚTE: [Posílení imunity na podzim prakticky a jednoduše](#)

25. listopadu pospěšte na Kateřinskou zábavu

Kateřinská noc byla vždy nezapomenutelná, co se týče neobvyklých tradic i zvyků. Je škoda, že se nedochovala plně dodnes. Naši předkové si rozhodně nenechali ujít kateřinskou taneční zábavu. Byla to totiž **jedna z posledních šancí k tanci, zpěvu a veselí** před adventním ztišením se a půstem. Na rozdíl od jiných zábav během roku měla kateřinská veselice jedno pravidlo. Vše organizovaly a řídily výhradně ženy! Muži mohli svoji vyvolenou vyzvat k tanci až další den: tedy po půlnoci. Ženy ale také všechno platily a dokonce své vyvolené pány **mohly obdarovávat malými dárky**.

Podzimní posvícení či hody?

Oba dva pojmy slyšíme, přitom často nevíme, co znamená ten druhý. Tak tedy jednou provždy: **jde o totožnou záležitost**. Ale posvícení je v Čechách, hody na Moravě. Slaví se především na vesnicích a je to jakýsi způsob zakončení zemědělských prací. Naši předkové v tento čas světili také místní kostel, bývávalo to zvykem. Aby **posvícení či hody** mohly proběhnout, je třeba mít již všechno sklizeno a zpracováno. Posledním úkolem bylo napéct [posvícenské koláče](#) a hodovat.



Pouštění draků na podzim i lampióny

Budeme-li hovořit o dracích, **musíme jít hodně do minulosti**. Už staří Číňané vypouštěli draky. To proto, aby se přiblížili bohu. Meteorologové je zase využívali k tomu, aby se dozvěděli, jaké bude počasí. U nás jsou však nyní draci výhradně zábavou. Na podzim se pořádají drakiády a soutěží se v tom, kdo má **lépe vypadajícího i létajícího draka**. S rychlejším stmíváním se pak rádi veselíme i na lampiónových průvodech. Stejně jako pouštění draků, má i tato kratochvíle svůj původ v Číně. Ostatně právě Číňané mají dodnes svůj **svátek lampiónů** a využívají lampióny i při všech velkých oslavách.

Podzimní pranostiky prozradí, jaká bude zima

Naši předkové měli jasno v tom, že **podzimní počasí nám může napovědět, jaká nás čeká zima**. Měli nastudové přírodní chody i jevy a byli schopni odhadnout, co nás čeká. A jaké pranostiky se dochovaly do dnešních dnů?

- Jsou-li na **podzim** bouřky, neuhodí brzy mrazy.
- Podzim bohatý na mlhu, větší v zimě mnoho sněhu.
- Čím dříve listí opadne, tím **úrodnější příští rok**.
- Divoké husy odnášejí svačinu a přinášejí zimu.
- Jsou-li prvé dny babího léta teplé, čeká nás **teplý podzimek**.
- Kdo na podzim šetří, toho zima nevyhladoví.
- Táhnou-li se ptáci blízko stavení, **bude tuhá zima**.
- Jaký listopad, takový březen.

ČTĚTE: [Podzimní plodiny na talíři](#): Které potraviny bychom měli jíst na podzim, abychom si udrželi pevné zdraví?

- Jakmile se ukazuje polní myš, **že máš o dřevo se starat, víc**.
- V říjnu hodně žaludů a bukvic oznamuje zimy víc.
- Mnoho bukvic - mnoho vánic.
- Oblékají-li si zajáci hustý kožíšek a mají-li mnoho sádla, **bude tuhá zima**.
- Čím déle vlaštovky v říjnu poletávají, tím déle pěkné a jasné dny potrvají.
- Je-li **říjen zelený**, bude leden studený.
- Říjnový mráz a větry předpovídají leden a únor teplý.

Autor článku: [Monika Poledníková](#)