



ŽIVOTNÍ STYL 31. 05. 2018

Nuda pláže v Česku - máme pro vás přehledný seznam nuda pláží podle 14 krajů

Když si plavky zapomenete doma, nemusíte to řešit. Po koupání ženám nehrozí záněty, nemají na sobě totiž nic mokrého. Překonáním studu...

Koupete se rádi v přírodě? A co takhle vyzkoušet něco nového? Kromě běžných koupališť je možné, si zaplavat také na nuda plážích. Shrnuli jsme pro vás klady a zápory nudistických pláží a přidali jejich ucelený seznam v Česku podle 14 krajů.

Koupání “na Adama a Evu” má mnoho svých nadšenců, stejně jako odpůrců. Zarytí fanoušci si na přirozeném koupání nejvíce cení svobody, volnosti a pocitu odhození studu. Mnoho lidí naopak tvrdí, “že by na nuda pláž nikdy nešli”.

Tento strach obvykle pramení z neznalosti a nezkušenosti. Většina laiků si totiž nuda pláže v Česku představuje jako ráj všech úchylů. Tak to ale není. Na nuda pláže chodí normální lidé - jako jste vy.

Jaké jsou výhody nuda pláží?

- Když si [plavky](#) zapomenete doma, nemusíte to řešit.
- Po koupání ženám nehrozí záněty, nemají na sobě totiž nic mokrého.
- Překonáním studu překročíte svou komfortní hranici.
- Bez plavek se budete cítit volní a svobodní.

Jaké jsou nevýhody nudapláží?

- Nuda pláže v Česku nejsou pro každého. Je třeba odhodit prvopočáteční stud.
- Muži se často obávají nechtěné erekce.
- Na nuda pláži se opravdu může objevit nějaký člověk, který se primárně nepřišel vykoupat, ale koukat na ostatní.

TIP PRO VÁS:

Začátečníkům doporučujeme na nuda pláž vyrazit ve dvou, ideálně v páru. Přes zimu můžete snižovat hranici studu ve veřejných saunách, kde se také saunuje bez oblečení.

Poznámka redakce - 2019

Tento článek na téma "Nuda pláže v Česku" jsme zveřejnili v květnu roku 2018. Za pouhý jeden rok si ho přečetlo už více než 20 tisíc lidí, což svědčí o oblíbenosti nuda pláží v Česku. Proto jsme se rozhodli nyní v roce 2019 do článku přidat několik dalších tipů na nudistické pláže v České republice. Pokud máte vy sami tip na nudistickou pláž, která vám v článku chybí, napište ji, prosím, dolů do komentáře. Děkujeme a přejeme vám pěkné koupání!

Nuda pláže v Česku - Přehledný seznam podle krajů

1. Hlavní město Praha

Nudapláž Hostivař, Hostivařská přehrada

Jedná se o vyhlášenou a velmi známou nudistickou pláž v Česku. Otevřeno má v létě od **9 do 20 hodin**. Je možné zakoupit občerstvení. Pokud hledáte známé nuda pláže v ČR, Hostivař je tou pravou volbou.

Nudistická pláž u koupaliště Džbán, Divoká Šárka, Praha

Nudistická pláž je otevřena obvykle **od května do září**, tedy v koupací sezóně. Přístup MHD nebo autem, parkování opodál. Zatímco běžná pláž je přístupná ze severní strany Džbánu, pláž určenou jen pro nudisty **hleďte na jižní straně koupaliště**. Na nudistickou pláž by vás v případě nejistoty měly navést také šipky a cedule.

Naturistická pláž Šeberák, Praha Kunratice

U této nuda pláže rozhodně nečekejte davy. Naopak - je příjemně odlehlá. Přístup MHD, pěšky nebo autem.

Koupaliště Motol, Praha Motol

Mezi **pražské nuda pláže** patří také nudistická pláž u koupaliště Motol na Praze 5. Na nudisty tu čeká **oddělená oplocená část** pro koupání, za které zaplatíte drobný poplatek. K dispozici je prostor pro míčové hry a převlékárna. Nejedná se o koupaliště v doslovném slova smyslu, ale o

soustavu tří rybníků.

2. Středočeský kraj

Nudistická pláž, Jezero Lhota, Brandýs nad Labem

Nudistická pláž není příliš velká, ale má příjemné prostředí. Z Prahy je dostupná zhruba **do 1 hodiny autem**. Parkovat je možné na vyznačeném parkovišti u jezera. Jezero Lhota patří mezi nepříliš známé nuda pláže v Česku.

Nudistická pláž, Jezero Poděbrady, město Poděbrady

Jezero Poděbrady je z Prahy dostupné autem zhruba **do 1 hodiny**. Nudistická pláž se nachází na východní části koupaliště a od běžného koupání je oddělena živým plotem a stromy. U jezera se nachází kemp, možnosti občerstvení a půjčovna sportovního vybavení.

3. Jihočeský kraj

Naturistický kemp Mléčná dráha, Zdíkov, okres Prachatice

Naturistický kemp se nachází na okraji národního parku Šumava. V okolí kempu je čisté přírodní koupaliště s chladnou vodou. Tento kemp v létě často vyhledávají cizinci.

Nudistická pláž v obci Hoštice, Strakonice

Kdo jste viděli trilogii Slunce, seno, jahody... pak si určitě vybavíte scénu s nuda pláží. A právě na počest tomuto filmu vznikla v obci Hoštice nudistická pláž. Nuda pláž byla otevřena v roce 2009. Pokud toužíte vidět nějaké známé nuda pláže v Česku, určitě sem zamiřte.

Nudistická pláž u Pískovny Tušť, Suchdol nad Lužnicí

U krásného jihočeského města **Suchdol nad Lužnicí** se nachází **rozlehlá soustava jezer a jezírek Tušť**. Nudistické pláže najdete hned na několika místech. Jedním z nich je velká **Pískovna Tušť**, dalším z nich **Pískovna Cep (Majdalena)**. Jelikož se jedná o bývalou pískovnu, pláže jsou skutečně písčné a stín najdete pod jedním z mnoha stromů, které se u jezer nachází. Přístup na pláže je zdarma.

4. Plzeňský kraj

Ejpvické útesy, řeka Klabava, Rokycany

U Ejpvických útesů na břehu řeky Klabavy najdete nudistickou pláž. Její nevýhodou je špatná dostupnost pěšky, výhodou krásná lokalita a relativní klid.

Borská přehrada neboli Vodní nádrž České údolí, Plzeň

Vodní nádrž České údolí, neoficiálně spíš Borská přehrada, pojmenovaná podle **nedalekého Borského parku**, je rájem pro všechny naturisty z Plzně. Patří mezi spíše málo známé a **menší nuda pláže v Česku**. Nudistická pláž je určena pro kempové hosty, proto za koupání zaplatíte **mírný poplatek**.

5. Ústecký kraj

Pláž Barbora, Oldřichov u Duchcova

U obce Oldřichov u Duchcova najdete nudistickou pláž, která se nachází **u pláže Barbora**. Nedaleko je dostupný kemp, lokalita je v horkém létě spíše plnější.

Žernošecké jezero neboli jezero Píšťany, Litoměřice

U města **Litoměřice** se nachází **nádherné jezero Píšťany**, známé oficiálně jako **Žernošecké jezero**. Na okrajové části zdejší písčité pláže mysleli provozovatelé i na **nudisty**, pro zde najdete malou, ale pěknou nuda pláž. **Parkovat autem** je možné hned u bývalé pískovny.

6. Karlovarský kraj

Koupaliště Lido, Hamrníky, Mariánské Lázně

U vesnice Hamrníky najdete koupaliště Lido, kde je i nudistická pláž. Není ale příliš známá, a tak se vám může stát, že tady potkáte oblečené návštěvníky v plavkách. Nedoporučujeme proto začínajícím nudistům, kteří se na nuda pláže v Česku vypraví poprvé.

Nudistická pláž u Vodní nádrže Jesenice, Cheb

Na jižní části rozlehlého jezera Jesenice, **u obce Okrouhlá**, najdete oblíbenou nudistickou pláž. Tato pláž je **písčito-kamenitá** a skýtá krásné koupání v **čistém jezeru u města Cheb**.

7. Liberecký kraj

Nudistická pláž u Kempu Borný, Máchovo jezero

Pokud toužíte po impozantních výhledech, zamiřte k Máchovu jezeru v romantické **krajině Karla Hynka Máchy**. Nudistickou pláž hledejte na severní straně jezera u klidné chatové oblasti.

Nudistická pláž, Vodní nádrž Fojtka, Mníšek

V Libereckém kraji se můžete osvěžit u **vodní nádrže Fojtka**, která se někdy nazývá také jako **Mníšecká přehrada** a to od názvu obce, ve které se přehrada nachází. Nudistickou pláž hledejte na západním břehu nádrže. Jen pozor, voda v nádrži bývá i v létě studená, takže koupání je vhodné spíše

pro mírné otužilce.

8. Královéhradecký kraj

Stříbrný Rybník, Malšova Lhota

Kousek od vesnice Malšova Lhota se nachází Stříbrný Rybník, kde najdete kromě běžné pláže také nudistickou pláž. V okolí je dostupný kemp, ve kterém se dá přespat. Pokud pojedete z Hradce Králové autem, koupat se můžete už za **15 minut**.

Vodní nádrž Rozkoš, Česká Skalice

Na spodní části **vodní nádrže Rozkoš**, kousek od obce Lhota, najdete **skromnou nuda pláž**. Patří mezi neoficiální nuda pláže a není nijak vybavená. Obvykle tam není moc lidí a **přístup je zdarma**.

9. Pardubický kraj

Jezero Oplatil, Nové Zdánice

Jezero Oplatil se nachází u Opatovického kanálu kousek od vesnice Nové Zdánice. Pláž má neuvěřitelných **1,3 km** a jedná se o jednu z nejdelších pláží v Česku. Parkování autem je možné opodál.

Kemp Naháč, Přírodní koupaliště Písniky Mělice, obec Lohenice

Nedaleko od Pardubic najdete nudistický kemp s možností naturistického koupání. Kemp Naháč patří mezi nuda pláže v Česku, které nabízejí možnost koupání v čisté vodě s výhledem na šest ostrůvků lomu.

10. Kraj Vysočina

Nudistická pláž u Jedlovského rybníku, Ždár nad Sázavou

Tato nuda pláž je spíše opuštěná, a tak tady rozhodně nečekejte davy. Přístup je bezplatný, **24 hodin denně dostupný**.

Nudistická pláž, Velké Dářko, Ždár nad Sázavou

Pokud se chystáte vyrazit za koupáním u Velkého Dářka, mějte na paměti, že část **východního pobřeží patří právě naturistům**. Koupání by mělo být **zdarma**. Velké Dářko patří mezi **krásné nuda pláže v Česku**, hlavně díky poetickému okolí, jež skýtá největší rybník v Kraji Vysočina - Velké Dářko.

Rybník Borovinka, obec Hybrálec u Jihlavy

Rybník Borovinka je ideální, pokud **cestujete autem**. Nachází se totiž jen kousek od **silnice 1. třídy E59**, stačí sjet a jste v přírodě. V létě může být rybník Borovinka **zamořený sinicemi**, proto je třeba kvalitu vody před koupáním posoudit. Koupání je **zdarma**.

11. Jihomoravský kraj

Nudistická pláž Osada, Brněnská přehrada

Vstup na tuto nuda pláž je bezplatný, je otevřena **24 hodin denně**. Přístup pěšky, na kole nebo autem, parkovat se dá u silnice.

Naturistická pláž Malá laguna, Kemp Merkur, Pasohlávky

Vodní nádrž Nové Mlýny je na jižní Moravě vyhlášenou oblastí, kde se dá v létě vykoupat. Koupání je rozděleno na dvě oblasti - Malou a Velkou lagunu. Právě u Malé laguny vyhlášenou nuda pláž najdete. Přístup je značený, vstup za poplatek pro neubytované v kempu.

Vodní nádrž Křetínka, Letovice

Při příjezdu od Letovic nebo od Křetína autem, je třeba zaparkovat na parkovišti. Nuda pláž se nachází hned vedle normální pláže. Věnujte pozornost návštěvnímu řádu.

12. Zlínský kraj

Koupaliště Štěrковиště, Otrokovice

U koupaliště Štěrковиště u města Otrovice na Zlínsku najdete nudistickou pláž. Místní ji znají pod názvem Štěrකáč, zaparkovat můžete opodál.

Biotop Hrubý rybník, Kroměříž

Nedaleko od historického jádra **města Kroměříž** se nachází přírodní **biotop Hrubý rybník**, který skýtá i skromné místo pro **nudistické koupání**. Přístup je zdarma a místní rybníku říkají **Bágrák**.

13. Olomoucký kraj

Jezero Jadran, Osek nad Bečvou

U obce Osek nad Bečvou v blízkosti řeky Bečva najdete nudistickou pláž s možností koupání v jezeru Jadran. Pláž je volně přístupná, neplatí se vstupné.

Jezero Jadran, Osek nad Bečvou

Bývalý štěrkový lom Výkleky se nachází **30 minut autem od Oloumouce** a láká příznivce naturismu na nahé houpání. Lom je zatopený a mívá **čistou a průzračnou vodu**. Přístup je zdarma.

14. Moravskoslezský kraj

Nudistická pláž Pohoda, Slezská Ostrava

Pouhých 25 minut autem od Ostravy najdete nudistickou pláž Pohoda, která se pyšní travnatou pláží, kempem a přílehlou restaurací. Na nuda pláž se v sezóně platí vstupné.

Nudistická pláž na Hlučínské štěrkovně, Hlučín

Pokud se chystáte navštívit **město Hlučín**, neměla by vám uniknout nuda pláž na místě **bývalé štěrkovny**. Hlučínská štěrkovna se nachází přesně na pomězi **měst Hlučín a Háj ve Slezsku** a nabízí romantické místo ke koupání pro všechny **příznivce naturismu**.

A jaké nuda pláže patří mezi vaše oblíbená místa na koupání?