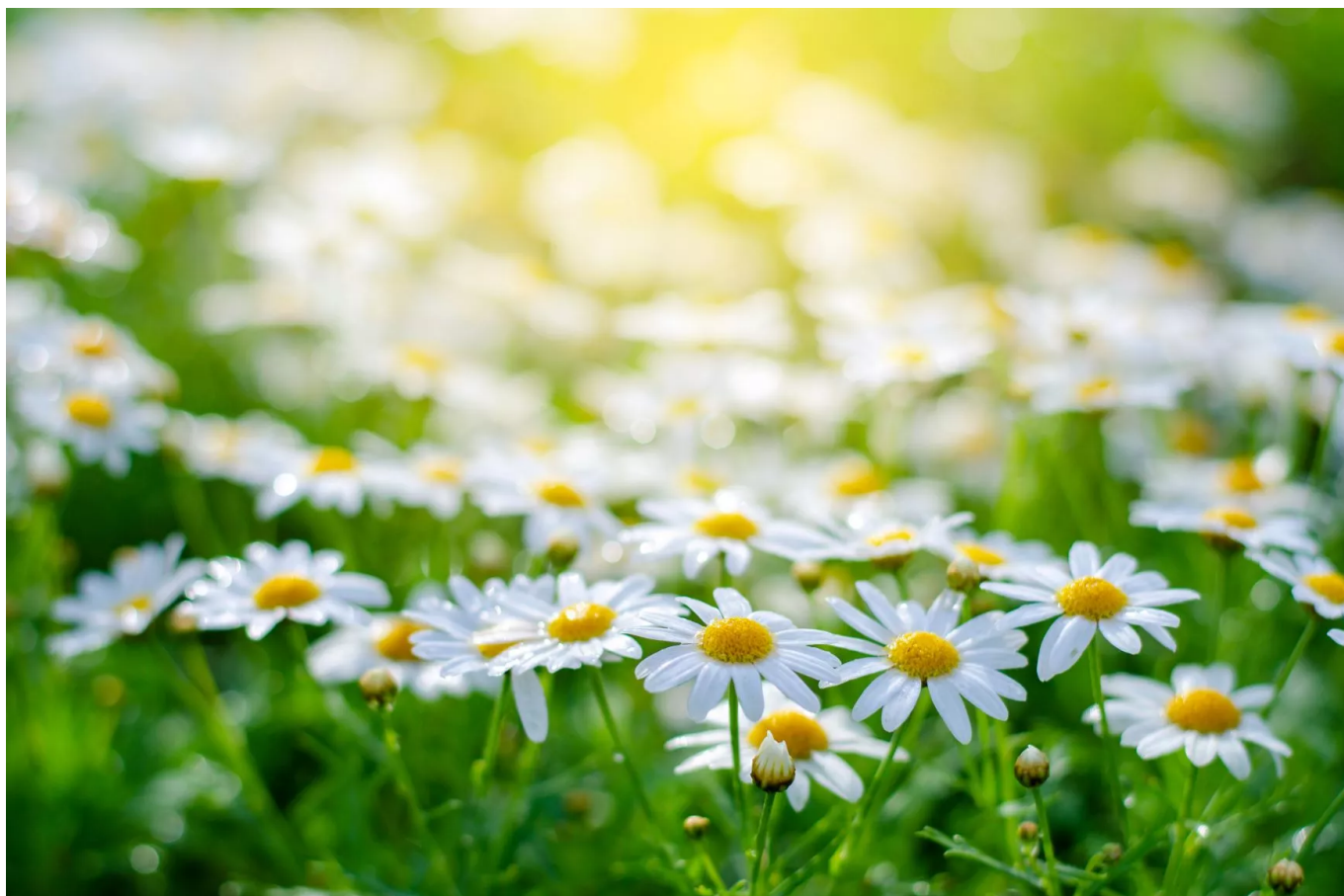




ŽIVOTNÍ STYL 20. 03. 2020

Jarní rovnodennost 2020: Začíná jaro, oslavte jej!

Symbolicky je tedy čas ustát novou rovnováhu. V této březnové době bychom měli sami cítit s větší intenzitou, kde nás tlačí kamínek v botě, kde jdeme...

Začíná jaro! Jarní rovnodennost je období kolem 20. března, ve kterém máme možnost se zastavit a urovnat si životní hodnoty. Život kolem se začíná naplno probouzet, symbolika jarní rovnodennosti je převážně o všem novém, o vděčnosti, o hojnosti a všem, co podporuje pocit znovuzrození. Oslava jarní rovnodennosti je nejlepší způsob, jak prospět sobě i druhým.

Od jarní rovnodennosti začne slunce víc osvětlovat naši polovinu zeměkoule. Na severním pólu tímto vychází slunce a začíná polární den. Jižní polokoule slaví podzimní rovnodennost a na pólu začíná se západem slunce polární noc.

Jarní rovnodennost 2020 - začíná jaro

Symbolicky je tedy čas **ustát novou rovnováhu**. V této březnové době bychom měli sami cítit **s větší intenzitou**, kde nás tlačí kamínek v botě, kde jdeme sami proti sobě, kde **zažíváme nerovnováhu**. Darem této energie je ale také **obrovská podpora** tam, kde se dáme do opravy pokaženého, vyšlápeme po nových cestíčkách, a **definitivně za sebou necháme zvyk dělat stále ty samé chyby**. Jaro a jarní rovnodennost je vlastně **nový začátek**.

Vstupujeme do **znamení Berana**, začíná jaro a nový rok se vším všudy. Beraní energie nám **dodá energii, rozhodnost a cílevědomost**.

Jarní rovnodennost: Symbolika

Základem symboliky **jarní rovnodennosti** je pocit znovuzrození. Vše nové a svěží je nyní v centru pozornosti. Začíná jaro! Z barev pak dejte přednost **zelené, žluté, modré**, což jsou hlavní barvy jarních svátků obecně.

Nejvýraznějším symbolem jsou mládátka, rašící větvičky, první jarní květiny, barevné pentle, vajíčka (symbol skrytě se rodícího života) i zajíčci (jsou symbolem rychlého rozmnožování), jehňátka, ovečky (vychází ze symboliky znamení Berana) – to všechno **vychází z různých tradic** a odráží se nakonec i v jarních svátcích – [Velikonocích](#).

Jarní rovnodennost a jaro je čas se naposledy ohlédnout za uplynulým rokem nebo životním obdobím a **pořádně zpytovat svědomí**, co bylo špatně, co chci obnovit, oživit, znovuzrodit. Jaro nás nabádá **uvědomit si**, že v tuto chvíli máme v ruce jakousi Moranu (symbol vynášené zimy), kterou můžeme **pustit po vodě**, spálit a přivítat to nové v nás.

Je to pro nás i čas dělání skutečně tlustých čar v životě.

Jarní rovnodennost 2020: Symbolické pochutiny

Čas Ostary (pohanský svátek, ze kterého vzešly Velikonoce) a **jarní rovnodennosti** je spojen se vším, co je sladké, něžné a vzácné. Je to čas prvního sladkého nektaru květin: **oslavnými symboly** tedy může být med, různé sladké výtažky, bylinné výtažky, čaje. Vzpomeňte si na to, až **budete sladit svůj čaj**. Je to vděčnost za to sladké a hladivé, co je nyní ještě vzácné.

Jarní rovnodennost: Rituály a oslava

Byla by škoda **jaro a jarní rovnodennost** nevyužít pro oslavu. **Volá nás probouzející se zem**, plodnost, která už začíná být vidět. Poprvé se letos zastavujeme **nad úžasem přírody kolem nás**. Nad silou růstu.



Základem je uvědomění si **energie vděčnosti** za to, že jsme tam, kde v tuto chvíli jsme. Něco se nám i v tento (těžký) čas snaží osud říci. **Nasměrovat k větší vděčnosti**, pokoře a k novým zvykům. K tomu, abychom se definitivně vypořádali s tím, co nás dusí, tíží.

Začíná jaro! Tipy, jak vnitřně oslavit jarní rovnodennost:

- Co chci nového? Nový účes, nové šaty, nové zvyky. Neměli bychom se vrátit k něčemu, co nás dříve naplňovalo, ale z jakéhokoliv důvodu jsme to opustili? **Jarní rovnodennost** je k tomu jako stvořená.
- Ozdobíme si příbytek **jarní symbolikou, rostlinami, barvami** (modrá, zelená, bílá, žlutá).
- Oblečeme si dlouhé šaty, což nás zpomalí v pohybu a spojí s hřejivou **mateřskou energií země**.
- **Zapálíme si svíčky**, vonné tyčinky s pocity vděčnosti.
- Čas začít **nové projekty**, nápady, nové zvyky.
- V čem je mé hlavní téma, které potřebuji znovuzrodit? **Jaro a jarní rovnodennost** je nejlepší čas!

Začíná jaro a jarní rovnodennost je pro nás je jednoduše časem, kdy **můžeme začít konečně dělat to, co v hloubi duše víme, že je pro nás správné**. A to platí v tento čas víc než kdy jindy.