



ZDRAVÍ A KRÁSA 22. 04. 2016

Tea tree oil a jeho účinky na naše zdraví

Rostlině, ze které se Tea Tree Oil získává, se říká čajovník australský, s čajovníkem však ve skutečnosti nemá nic společného. Toto pojmenování totiž...

Kde se vzal Čajovník australský

Rostlině, ze které se Tea Tree Oil získává, se říká **čajovník australský**, s čajovníkem však ve skutečnosti nemá nic společného. Toto pojmenování totiž vzniklo pravděpodobně zkomolením názvu **T-tree** – strom T, který získal podle svého charakteristického tvaru, připomínající písmeno T. Latinsky se tento strom nazývá **Melaleuca Alternifolia** a jedná se o stálezelený keř nebo strom 5-7 m vysoký, se světlou, tenkou, odlupující se kůrou a tenkými převisnými větvičkami. Olej se získává destilací jeho drobných lístků a výnosnost je asi 10 litrů oleje na 1 tunu listů. Olej se skládá ze 48 látek. Na čistý olej se často objevují nežádoucí reakce, proto se používá jeho **zředěná forma**.

Kajeput střídolistý neboli australský čajovník

Rostlina, ze které se **Tea Tree Oil** získává, roste výhradně v Austrálii. Legenda o čajovníku vypráví o mladé dívce, princezně Eeleani z kmene Bundjalungů ze severní části Austrálie. Tato dívka prý zažila nešťastnou lásku a musela svého milence opustit. Když se vydala na dlouhou pouť zpět domů za rodinou, nedařilo se jí nalézt cestu zpět, i přes všechno její úsilí. Eeleani oplývala darem, který ji odlišoval od ostatních - dokázala mluvit se Zemí, s bohy i s přírodou. Bohové se rozhodli, že princeznu obdarují **kouzelnými semeny**. Při své pouti sázela princezna tato semena všude, kudy procházela. Jakmile tato semena dopadla na zem, pak hned vyrašila a vyrostla ve velké stromy, které chránily každý princeznin krok. Když se princezně nakonec přeci jen podařilo najít cestu a

doputovala zpět domů, obdarovala svůj lid rovněž semeny tohoto stromu – **čajovníku** a naučila je, jak postupovat, aby se staly i jejich ochránci. Tento strom dokázal vyléčit každý neduh, a tak se díky němu mohli lidé přestat obávat nemocí, zranění i infekcí. Stal se rovněž jejich strážcem, který je vždy ochraňoval.

Původní obyvatelé Austrálie – **Aboriginové** - užívali nejprve pouze **listy čajovníku**. Tyto listy nebylo potřeba nějak upravovat, na jakákoliv zranění byl přikládán list čajovníku a když uschl, byl potom z poraněného místa odstraněn. Léčení zranění však nebylo zdaleka jediné možné použití čajovníku. Lidé se z něj naučili rovněž vařit **čaj**, který byl tak silný, že pouhou jeho inhalací bylo možné **léčit alergii**, bolesti hlavy i dýchací potíže. Po vypití pak tento čaj léčil nemocné i zevnitř.

Kde se objevil Tea tree oil

Účinky australského čajovníku byly původním obyvatelům Austrálie velmi dobře známy po celá dlouhá staletí. **Rozdrcené listy** tohoto stromu přikládali na **zranění** nebo různá **bolavá místa** těla, čímž je léčili a hojili. S příchodem bílých osadníků se povědomí o jeho účincích rozšířilo i do oblasti Evropy. První osadníci se nejprve tento nízký a nenápadný strom dokonce pokoušeli vymýtit a považovali jej za plevel. Objevení skutečného potenciálu čajovníku přišlo až o několik let později. Teprve ve 20. letech 20. století se potom začalo používat samotného **oleje a ne surového materiálu**, jako tomu bývalo do té doby zvykem. Za tento objev se zasloužil **Artus Penfold**, který poprvé extrahoval čistý olej.

Přepravovat čajovníkové listy se totiž ukázalo být velmi náročným úkolem, listy během převozu totiž zetlejí nebo uschnou, a tak se z čajovníkových listů začaly vyrábět **masti**, prášky, sirupy a čisté esence.

Ještě během druhé světové války zažíval Tea Tree Oil velký rozmach, pak se však s **objevem antibiotik** a získanou mylnou špatnou pověstí přírodních produktů poptávka po **Tea Tree Oil** snížila, až skoro vymizela. Návrat k přírodním léčivům v 70. letech se zasloužil i o „znovuobjevení“ Tea Tree Oil, který se stal opětovně oblíbeným a vyhledávaným pomocníkem v domácí léčbě.

Možnosti použití Tea Tree Oil

Využití oleje z Čajovníku Australského je velice široké. **Dezinfikuje** a hojí drobné ranky, odřeniny, popáleniny i škrábance. Dokáže **zklidnit bolest** po štípnutí hmyzem, funguje jako **repellent** proti hmyzu apod.

Tea Tree Oil lze použít i při **vytahování prisátého klíštěte**, uklidňuje pokožku při různých vyrážkách nebo svědění a zklidní i sluncem popálenou pokožku. Trápí-li vás **lupy**, vyzkoušejte Tea Tree Oil, který je rovněž skvělou prevencí proti vším.

V oblasti úst potírejte olejíčkem **dásně**, pokud vás trápí **paradentóza**, krvácení z dásní nebo jejich záněty. Potírání olejíčkem pomáhá léčit i **opary**, afty nebo koutky. Kloktáním roztoku s několika kapkami oleje bojujete proti **zápachu z úst**.

Je oblíbeným a prověřeným pomocníkem při **nachlazení** dětí i dospělých. Pomáhá při nachlazení i kašli a při rýmě se doporučuje natírat roztok z oleje kolem nosních dírek.

Vmasírováním olejíčku do svalů či kloubů se zmírňuje jejich **bolest**, můžete si ho přidat i do uvolňující **relaxační koupele**.

Známé je také užití Tea Tree Oil v **aromaterapii**. Je vhodný na pročištění vzduchu v domácnosti,

jeho aroma ulevuje alergikům a astmatikům. Můžete jej vyzkoušet i jako **přírodní deodorant**. Pomáhá při ženských potížích s vaginálními mykózami.

Jeho účinků se využívá i v boji **proti blechám u zvířat**. Použít Tea Tree Oil lze u psů, ovcí i koní. Užívání **Tea Tree Oil proti blechám se však nedoporučuje u koček!** Kočky totiž srst olizují a olejíček z čajovníku je pro ně při pozření toxický. U ostatních zvířat vetřete pár kapek přímo do srsti nebo jej přidejte při koupeli a můžete si být jisti, že blechy a podobnou havěť to spolehlivě odradí.



Pěstování čajovníku a výroba Tea Tree oil

Poptávka po tomto unikátním oleji v současnosti stále roste. V dnešní době se získává a zpracovává výhradně **ze stromů rostoucích na plantážích**. Neničí se tak příroda a zároveň je k dispozici surovina, která zajišťuje skutečně kvalitní [esenciální olej](#) s výrazným aroma. **Semínka čajovníku** se získávají většinou ve volné přírodě z odolných a geneticky prověřených stromů. Z jednoho stromu je možné získat osivo na celou plochu plantáže.

Pěstování čajovníku je poměrně dosti náročné, pěstuje se v Austrálii, kde jsou k jeho růstu ideální podmínky. Velký export ani možný není a nejde pouze o složité pěstování.

Světověznámý Tea Tree Oil

Léčivé účinky Tea Tree Oil byly známy již v minulosti, avšak tento olejíček byl **poměrně drahý** a lidem se do něj nechtělo investovat. Rozšířil se hlavně mezi obyvateli Austrálie a časem jej kromě původních obyvatel hojně začali využívat i noví osadníci. V Austrálii se brzy zabydlel v lékárnice téměř každé domácnosti a v průběhu druhé světové války se pak stal dokonce povinnou výbavou australských vojáků. Tea Tree Oil totiž skoro zázračně působí **proti infekcím** a léčí je.

Ačkoliv obliba pro tyto jeho vlastnosti během válečného období je jistá, největší rozmach a komercializace využití Tea Tree Oil nastala až v šedesátých letech. V této době se Tea Tree Oil stává hitem a v průběhu sedmdesátých a osmdesátých let ho najednou zná celý svět. V současné době je **Tea Tree Oil dostupný v mnoha provedeních**, ať už se jedná o masti, spreje nebo čisté esence. Výhodou je, že **lahvička Tea Tree Oil vydrží dlouhé roky**.

Užití Tea Tree Oil a jeho bezpečnost

Tea Tree Oil je sice toxický, ale pouze v případě jeho **požití**. Jinak je jeho používání zcela bezpečné. Za žádných okolností tedy neužívejte Tea Tree Oil vnitřně, ukládejte ho vždy na bezpečné místo **mimo dosah dětí a zvířat**. Ve velmi malém procentu případů je možné, že se při kontaktu Tea Tree Oil a kůže dostaví **alergická reakce**. Tato alergická reakce je velmi ojedinělá, ale se projevuje začervenaním kůže, vznikem červených skvrn, v takovém případě ihned přestaňte Tea Tree Oil používat.

Použití Tea Tree oil v kosmetice

Tea Tree Oil se hojně používá u mnoha přípravků v kosmetickém průmyslu. Jeho užití je velice rozmanité, od šampónů, přes nejrůznější krémy, až po zubní pasty, kde obsah čajovníkové silice skvěle desinfikuje dutinu ústní. Nejvíce se však tento olej využívá **v krémech na problematickou pleť**. Tea Tree Oil je výbornou desinfekcí problematické pleti a pomáhá hojení ranek po akné.

Tea Tree Oil dokáže také pomoci těm, kteří mají **problémy s nehty a nehtovými lůžky**. Regenerátor nehtů s obsahem čajovníkového oleje léčí záněty nehtových lůžek, snižuje lomivost nehtů, pomáhá od problémů s plísněmi a celkově zlepšuje odolnost, kvalitu i krásu nehtů.

Deodorant z Tea Tree Oil působí proti nadměrnému pocení zejména nohou, proti plísním, pachům apod. Podobně působí i pudr na nohy z Tea Tree Oil.