



ZDRAVÍ A KRÁSA 17. 08. 2018

Světznámá, u nás nová. Peruánská medicína léčí orgány, psychiku i rakovinu

Tradiční lékařská medicína často využívá léčiva na chemické bázi. Ta mají vedlejší účinky, řeší pouze příznaky anebo nefungují vůbec. Peruánské...

Peruánská medicína si u nás získává stále více příznivců. A není se čemu divit. Dokáže si poradit snad s každou zdravotní obtíží: od srdce, přes zažívání až po psychiku. Velmi dobrá je na léčbu rakoviny. Peruánská medicína navíc není žádné šarlatánství. Pracuje s lékařskými poznatky. Samotné peruánské byliny si ale můžeme koupit i my. Stačí vědět, která bylina je nejlepší právě na náš problém.

Co to je Peruánská medicína?

Tradiční lékařská medicína často využívá léčiva na chemické bázi. Ta mají vedlejší účinky, řeší pouze příznaky anebo nefungují vůbec. Peruánské byliny ale řeší nemoci **přírodní a přirozenou cestou**. Jejich **výjimečný vliv je prokázáný**.

Ideální proto je, když peruánská medicína doplňuje tu běžnou. **Léčbu posiluje a pacientovi urychluje uzdravování**. Navíc se soustředí nejen na tělo, ale zároveň i na mysl.

Peruánská medicína zlepšuje léčbu rakoviny

- Při léčbě rakoviny se používají postupy peruánské medicíny, které **prokazatelně zvyšují úspěšnost běžné onkologické léčby**.

- Peruánská medicína a peruánské byliny se dokonce používají **ve Švýcarsku a ve Spojených státech v ústavech léčící rakovinu**. Peruánská medicína zde doplňuje klasickou onkologickou léčbu. Díky tomu dosahují skvělých výsledků.
- Peruánské byliny užívá pacient v několika fázích a různých kombinacích. Mezi takové patří třeba byliny **Manayupa, Vilcacora, Sangre de Drago** anebo **Maca**.

Peruánská medicína léčila už starodávne Inky

Peruánské byliny pochází z **oblasti And a amazonské džungle**. Používali ji už **staří Inkové**. Některé z rostlin dokonce uctívali a považovali za svaté. Sílu Peruánské medicíny do světa rozšířil polský misionář, **páter Edmund Szeliga**. Založil v Limě dokonce *Peruánský institut andské fytotherapie*. Tuto medicínu horlivě propagoval a podpořil vědecké zkoumání jejich účinků. **Chtěl světu ukázat, jakou sílu může mít spojení tradiční a peruánské medicíny**. V Česku se sice Peruánská medicína stala známou teprve před pár lety, ale za krátkou dobu si získala velkou popularitu.

Peruánské byliny a jejich sílu znal jen vyvolený léčitel

- Tradiční léčitelé z Peru, takzvaní *Curranderos*, si vědomosti předávají z generace na generaci. **Navíc pouze na jednoho vybraného potomka, kterého do umění peruánské medicíny zasvětili**. Nikomu jinému se znalosti nepředávají. To má zabránit, aby se léčitelem stal někdo, kdo by umění peruánské medicíny nedělal poctivě.
- V některých oblastech, zejména v těch odlehlých, **přežívá zvyk používat morčata k rozpoznání nemocí**. Morče se tře se o nemocného a tím se má na zvíře přenést pacientova energie i příznaky. Morče se pak zkoumá, někdy i pitvá, aby se odhalil původ choroby.
- Některé peruánské byliny se dají použít i jako droga. Mezi takové patří například peruánské byliny **Coca** a **Ayahuasca**. Z té první se vyrábí kokain, ta druhá má psychotropní účinky.
- Yerba maté je rozšířená bylina, ze které se připravují posilující čaje. Podívejte se, [jak si čaj z yerba maté připravit](#).

Nejsilnější peruánské byliny, které uzdraví snad vše

Peruánské byliny pochází hlavně z oblasti And a amazonského pralesa. Bylin je opravdu hodně. Každá z nich léčí různé zdravotní obtíže. **Poznejte, kterých osm peruánských bylin se nejčastěji používá a na co jsou dobré.**



Peruánské byliny: *Uña de Gato*

- **Posiluje imunitní systém, léčí záněty, chrání před karcinogeny a zabraňuje rakovinotvornému bujení, používá se při zažívacích problémech a má protivirové látky**
- Užívání této peruánské byliny je buďto v **nápojích anebo v kapslích**
- Její české jméno je *řemdihák plstnatý*, jinak se mu přezdívá také kočičí dráp
- Účinná je zejména jeho **kůra**, která se používá už po tisíciletí
- Za léčivými účinky této peruánské byliny stojí zejména **vysoký obsah alkaloidů**

Peruánské byliny: *Achiote*

- Semena jsou **dobrá proti malárii, na zažívání a k léčbě astmatu**
- Plody a semena **zlepšují bolesti hlavy**, můžeme je konzumovat v čaji

- Listy mají **protizánětlivé a antibakteriální účinky**, slouží jako **prevence zvětšené prostaty**
- Podrcené listy se používají na **zmírnění respiračních problémů, na infekci krku, horečku, dermatitidu, zánět spojivek, průjem a zvracení**
- České jméno této peruánské byliny je *oreláník barvířský*

Peruánské byliny: *Sacha Inchi*

- **Zlepšuje krevní tlak, brání vzniku nejrůznějším druhům rakoviny, udržuje hormonální rovnováhu, zmírňuje kardiovaskulární problémy a snižuje špatný cholesterol.** Má i celou řadu dalších účinků
- Semena se jí syrová
- Má opravdu velký obsah **omega3, omega6 a omega9 mastných kyselin**. Také obsahuje **vitamín A, E a aminokyseliny**
- V původním jazyce znamená název této peruánské byliny *horský arašíd*

Peruánské byliny: *Muña Muña*

- Posiluje **kosti a zuby, slouží také jako prevence osteoporózy, zklidňuje zažívání a bolesti žaludku, léčí střevní infekce**
- Chuť této peruánské byliny je velmi příjemná, připomíná mátu
- S oblibou se používá jako čaj
- Má vysoký podíl fosforu a vápníku

Peruánské byliny: *Maca peruánská*

- Maca peruánská dodává **energii, léčí anémii, deprese a chronický únavový syndrom, zlepšuje paměť a kognitivní funkce, slouží jako afrodiziakum a zvyšuje plodnost jak u žen, tak u mužů**
- Maca peruánská je kořen, ze kterého si můžeme připravit nápoj anebo jej zamíchat do jídla. Kořen ale můžeme jíst i sám o sobě, dá se třeba opéct
- **Macu peruánskou zakoupíte v našem e-shopu**

Peruánské byliny: *Lapacho matto grosso*

- Je dobrý na celou řadu zdravotních obtíží: **na chřipku, infekce, dýchací systém, močové cesty, parazitární a kvasinkové infekce, průjmy, cukrovku, potíže s játry, astma, popáleniny, rány, anémii, poruchy spánku, ekzémy a onemocnění kůže a určité druhy rakoviny, jako je například rakovina žaludku**
- Má **antioxidační, protivirové a antibakteriální účinky**
- Dřevo stromu se používá i ve stavitelství
- Dožívá se až 700 let
- Český název této peruánské byliny se příliš neliší od originálního, říká se jí *Lapačo červené*

Peruánské byliny: *Sangre de Drago*

- Je účinná **proti virům, zlepšuje trávení, působí protizánětlivě, urychluje hojení ran a jizev, je dobrá na průjem, infekce, zlomeniny, kousnutí hmyzem, horečku a vředy**
- Používá se hlavně její míza, která obsahuje **cennou látku SP-303**
- Název této peruánské byliny v překladu znamená **dračí krev**. Je to kvůli její tmavě červené barvě

Peruánské byliny: *Chuchuhuasi*

- Vývar je výborný **proti zánětům**, třeba zánětu ledvin, také se používá při revmatizmu, **svalových bolestech**, bronchitidě, chřipce, Parkinsonově chorobě, průjmech a **cizopasnících**, kardiovaskulárních a jaterních nemocech, podporuje imunitu, činnost **nervové soustavy a tlumí bolest**
- Má vynikající účinky **při léčbě rakoviny**, zejména rakoviny kůže. Také zabraňuje tvorbě nádorů
- Považuje se za **pochutinu**, dokonce se nakládá do rumu