



ZDRAVÍ A KRÁSA 16. 03. 2012

Roztroušená skleróza postihuje velmi mladé lidi!

V úvodu článku bylo zmíněno, že roztroušená skleróza se může objevit již u velmi mladého člověka, a to kolem 20 let věku. Obecně se udává, že věkové...

Roztroušená skleróza je považována za velice **zákeřnou nemoc**, pacienti se totiž musí vyrovnat se spoustou omezení, která jim do života tato diagnóza přinese. Častěji se s ní potýkají **ženy**. Průběh se může **různě lišit**, záleží na tom, jaká **oblast mozku a míchy** (a jak intenzivně) je poškozena. Ve výsledku tak může vzniknout až **těžká invalidita**. Jaké má **roztroušená skleróza příznaky** a v čem spočívá léčba? I tím se zabývá dnešní článek.

Onemocnění definují střídající se období ataky a klidu

V úvodu článku bylo zmíněno, že **roztroušená skleróza** se může objevit již u velmi mladého člověka, a to kolem 20 let věku. Obecně se udává, že věkové rozmezí je **20 až 40 let**, výjimkou však není ani pozdější propuknutí. Pacienti si povětšinou zpětně uvědomí, že se již v minulosti potýkali s neobvyklými stavy, které mohly být prvotními signály nemoci. Může se jednat o **návaly nevolnosti**, chvilkové **ztráty koordinačních schopností** nebo třeba **brnění končetin**. S rozvojem nemoci se období příznaků prodlužuje a prohlubuje a střídá se s obdobím relativního klidu, kdy projevy ustupují či dojde i k subjektivnímu zlepšení zdravotního stavu.

Roztroušená skleróza napadá v mozku **bílou hmotu** (ta vede nervové vzruchy ze smyslů a ke svalům), šedá (sloužící pro myšlení, paměť a vědomí) bývá tohoto negativního působení ušetřena.

Nemoc způsobuje **zánětlivými procesy** rozpad a **narušení myelinové pochvy**, která je vlastně obalem nervových vláken. Pokud vlákna o myelin přichází, nejsou vzruchy a impulsy z mozku **přenášeny správně**. Důsledkem těchto poškození vznikají příznaky nemoci. Jejich závažnost se odvíjí od snahy nervových buněk narušené struktury zacelovat - tím se na daných místech utváří jakési jizvy. Čím více těchto jizev je, tím **větší počet příznaků** v častějších a intenzivnějších intervalech lze u pacienta pozorovat.

Možné příčiny

Jak už bylo napsáno výše, není zcela známo, jaké jsou **přesné příčiny roztroušené sklerózy**. Existují však faktory, které jsou v otázkách propuknutí nemoci považovány za vysoce rizikové, a mohou tak být pravděpodobnými příčinami. Velmi zásadním tématem jsou **genetické predispozice**. Pokud se ve vaší rodině vyskytuje někdo, kdo trpí touto nemocí, pak se udává pravděpodobnost vzniku nemoci u vás nebo dalších blízkých příbuzných od 1:50 do 1:100. Některé výzkumy také přinesly teoretická východiska, že na vzniku nemoci se může podílet i **nedostatek vitamínu B** nebo **D**. Za pravděpodobnou příčinu je považován i **virus neznámého původu**, který v těle člověka vegetuje spoustu let a o jeho spuštění se postarají negativní vlivy v podobě nadměrné **fyzické námahy, stresu, infekce** nebo extrémní slunění.

Také je nutné zmínit, že některá další onemocnění se svým průběhem i příznaky roztroušené sklerózy **podobají**, jedná se především o nádorové nemoci mozku a míchy, zhoubnou anémii nebo stavy po otravě těžkými kovy. 

Jaké má roztroušená skleróza příznaky?

Roztroušená skleróza se může projevovat u každého jinak. Vše souvisí s fází nemoci a také s tím, **jaká oblast nervové soustavy** je jí zasáhnuta. Diagnóza je **velice složitá**, lékař se k ní musí povětšinou dobrat **postupně vyloučením** jiných nemocí a s pomocí různých speciálních vyšetření, například magnetické rezonance, CT, EEG nebo lumbální punkce. Mezi **nejčastější příznaky** se řadí:

- snížení až téměř ztráta citlivosti
- brnění končetin
- omezená koordinace pohybů
- zrakové poruchy
- svědění po těle
- třes
- zánět očního nervu
- pocity elektrických impulsů při předklonu hlavy (tzv. Lhermittův příznak)
- obtíže s řečí - výslovnost a plynulost
- celková únava
- závratě
- nevolnost
- deprese (nezapomeňte si o depresi přečíst v našem článku [ZDE](#))

Léčba roztroušené sklerózy vyžaduje správnou životosprávu

Terapie roztroušené sklerózy je založena na **tlumení příznaků**, a to i s pomocí medikamentů. Nemoc sama o sobě je **nevléčitelná**, o jejím průběhu rozhoduje i to, jaký **životní styl** daný člověk vede. Dokáže-li rozpoznat okolnosti vedoucí k **provokaci záchvatu**, pak se jim může správnými návyky vyhnout. Základní zásadou je **nepřetěžovat se** - fyzicky, ani psychicky. Jakoukoliv činnost

musí nemocný provádět v klidu a objeví-li se první známky únavy, musí začít **odpočívat**. Konkrétní režimová opatření jsou velice **individuální** a vychází ze stavu jedince i míry poškození nervové soustavy. Součástí léčby by měl být i **zdravý a pestrý jídelníček**.



Roztroušená skleróza je bezesporu **nevyzpytatelnou nemocí**, která výrazně ovlivní kvalitu života nemocného. Pokud však svůj boj proti ní nevzdá a bude se mu dostávat podpory z blízkého okolí, pak si i nadále může uchovat **radost ze života**. Pamatujte proto na to, ať už se jedná o jakékoliv zdravotní potíže, že základní stavební kámen úspěchu je **vůle a odhodlání**.