



ZDRAVÍ A KRÁSA 07. 05. 2024

Na wellness do Polska? Určitě to zkuste!

Kde jinde byste si mohli tolik odpočinout jako na wellness pobytu? Wellness pobyt se navíc dá pojmout různými styly. Buď si budete užívat všech wellness procedur, nebo ho spojíte i s poznáváním okolí. A právě proto doporučujeme vydat se do Polska. Nebojte, nemusíte nikam daleko. Krásně je právě v polském pohraničí, kde jsou hory a kopce.

[Wellness pobyt](#) je jedinečnou šancí dopřát odpočinek svému tělu i duši. Doma byste si určitě nenašli čas na masáž, saunu, bazén, poklidnou snídani, dobrou kávičku s dezertem. Na wellness pobytu si tohle všechno užijete. Žádný stres, žádné honění, tady jste na odpočinku. Právě pár dnů bez stresu čas od času potřebujeme. Nemusí to být na týden, stačí víkend nebo prodloužený víkend. A Polsko je ideální destinací, kam se na takový prodloužený víkend dá vydat.

Prozkoumejte polskou část Krkonoš

Nejkrásnější hory má Polsko u hranic s Českem a Slovenskem. Pokud jste milovníci kopců a krásných výhledů, není o čem přemýšlet. Vydejte se na svůj wellness pobyt do některé z částí polských Krkonoš. Co takhle [wellness Polsko](#) ve městech Karpacz nebo Szklarska Poręba?

Za horskými městečky s působivou atmosférou opravdu nemusíte do Alp, které jsou mimochodem v

úplně jiné cenové kategorii. Město Karpacz připomíná alpské podhůří, přitom ho najdete nedaleko od polského úpatí Sněžky. Místní obyvatelé se dříve živili především prací v dolech, dnes jsou zdrojem příjmů turistika a služby s ní spojené. V kapli Wang můžete obdivovat skandinávskou dřevěnou architekturu, už u spodní stanice lanovky uvidíte dechberoucí Divoký vodopád. A co teprve ty výhledy, když se dostanete nahoru! Lanovkou, nebo po svých? To už necháme na vás. Dole ve městě každopádně čeká relaxace.

Možnosti ubytování a wellness pobytů jsou rozmanité. Můžete si vybrat variantu v tříhvězdičkovém hotelu Malachit Medical Spa Hotel, kde vás dvě noci pro jednu osobu s polopenzí vyjdou na něco málo přes tři tisíce korun. Na druhou stranu jsou připravené i exkluzivní nabídky v hotelech jako Tremonti Hotel Karpacz, kde na vás čeká největší luxus a třeba i zapůjčení horského kola na celý den. Wellness pobyt totiž vůbec neznamená sedět celý den na hotelu ve vířivce. Ale také to tak může být, pokud si to přejete.

Užijte si sílu polských léčivých pramenů

Nedaleko se nachází také [wellness Świeradów Zdrój](#). Další polské městečko, které najdete poblíž hranic s Českem, je známé pro své léčivé prameny. Už v 18. století se zjistilo, že zmírňují úzkostné stavy, vylepšují nemoci žaludku a jater a zlepšují chuť k jídlu. Lázně jsou výbornou alternativou k wellness pobytům, procedury jsou častokrát podobné. Navíc ale získáte moc léčivých pramenů, které si lidé pro jejich účinky pochvalují už dlouhá století.

I tady najdete v okolí celou řadu možností vyžití. Co byste řekli na lesní singltrek v délce 80 km, který se táhne po polské a české straně Jizerských hor? Runtrack je inovativní projekt pro milovníky běhání – mají tu vystavené speciální lesní cesty. Množství vyhlídek je nespočetné. Určitě si nenechte ujít Skywalk Tower, největší vyhlídkovou věž v Evropě, nebo celoroční lanovku, co vás vyveze na Stóg Izerski.

I v tomto městě najdete hotely různých cenových kategorií a s rozmanitou nabídkou služeb. Stačí si vybrat ten správný. Máte zájem o lázeňské procedury, solné jeskyně, krytý bazén, jacuzzi nebo něco úplně jiného? V místních hotelech mají všechno vyjmenované.

Wellness pobyty jsou vynikající volbou celoročně

Wellness a [spa](#) je vždycky dobrý nápad. Odpočinková dovolená se dá podniknout celoročně, a dokonce vás nemusí trápit ani počasí. Rezervujte si svůj termín a vydejte se do Polska!