



ZDRAVÍ A KRÁSA 04. 05. 2012

Marihuana jako lék

Marihuana je konkrétním označením usušeného konopí, teplomilné rostliny, zařazené do čeledi Cannabaceae. Pochází z oblastí střední Asie a postupně se...

Polemiky o **léčebných účincích marihuany** rozdělují odbornou i laickou veřejnost na dva nesmiřitelné tábory, které **konopí** vnímají buď jako **škodlivou drogu**, kterou chtějí legalizovat pouze ti, co ji zneužívají při kouření, nebo jako **zázračný lék**, kterému je potřeba napravit reputaci a který je klíčem v řešení mnoha terapeutických postupů. **Pěstování** této rostliny je postavené mimo zákon, stejně jako její využívání. Do budoucna se ovšem předpokládá, že by se to mělo změnit. Příkladem pozitivnějšího přístupu ke konopí je v tuzemsku **registrace prvního léku**, který obsahuje **výtažek z marihuany** a představuje pomoc pacientům s roztroušenou sklerózou, s nebezpečnou nemocí, o které se vše podstatné dočtete v článku „[Roztroušená skleróza postihuje velmi mladé lidi!](#)“

Co je marihuana?

Marihuana je konkrétním označením usušeného konopí, **teplomilné rostliny**, zařazené do čeledi *Cannabaceae*. Pochází z oblastí **střední Asie** a postupně se rozšířila do celého světa, kde se pěstuje i v uměle vytvořených podmínkách. **Konopí** jako takové je poměrně **nenáročné na pěstování**, obecně požaduje dostatek světla a vody v kombinaci s neutrální či mírně kyselou půdou. Může dorůst až do výšky **okolo 4 metrů**. Postupem času se vývojem rozlišily v rodu konopí 3 hlavní druhy, někdy označované jako poddruhy. Jedná se o konopí seté, indické a plané. Nejvyužívanější v rámci průmyslového a komerčního zpracování (například v kosmetice či stavebnictví) je prvně zmiňovaný druh, tedy konopí seté, plané je popisováno jako bezvýznamný plevel. Z pohledu uživatelů, kteří vyhledávají marihuanu jako drogu je pak nejvýznamnější konopí indické pro vysoký

obsah THC, což je hlavní psychoaktivní látka vyvolávající konkrétní stavy mysli, což je hlavní důvod zneužívání této rostliny jako drogy.



Jak šel čas s konopím

I když se díky větším možnostem informovanosti dostává **marihuana** do širokého povědomí veřejnosti převážně v moderní době, patří mezi rostliny, jejichž užívání je zaznamenáno už v dávné minulosti. Ve střední Asii, odkud pochází, a také v západní části Indie bylo konopí pěstováno už **několik tisíc let před naším letopočtem**. Využívalo se především jako technická surovina, tedy k výrobě lan, provazů, pytlů apod. Bylo také součástí obřadních rituálů. Největší rozmach pěstování je zaznamenán v období **17. až 19. století**. Prvotní výrazné negativní projevy vůči používání konopí se vyskytly ve 30. letech 20. století. Tehdejší šéf úřadu pro narkotika v USA kriticky vystoupil vůči marihuaně a vedl boj proti jejímu zneužívání. S vlnou hippies se však konopí těšilo masové oblibě, a tak veškeré podobné nastolené snahy vycházely naprázdno.

Proč je marihuana zneužívána jako droga

Jak už bylo zmíněno na předchozích řádcích článku, nejpodstatnější složkou v rámci vnímání marihuany jako drogy jsou **kanabinoidy obsahující THC**, které po požití zůstávají v těle několik týdnů. Čím větší je hodnota procentuálního zastoupení kanabinoidů v konopí, tím intenzivnější budou jeho **psychotropní účinky**. O tom, zda se tyto účinky podílí na vzniku neblahých následků na mozkové činnosti a psychice, se neustále vedou horlivé diskuze. Uvedme si alespoň několik základních akutních důsledků kouření marihuany:

- změny smyslového vnímání
- navození pocitů klidu
- zrychlení srdečního tepu
- živější a barvitější vnímání
- rozvoj fantazijních představ
- celkový stav euforie následovaný útlumem a ospalostí

Co se týče **nezvratných negativních následků**, prozatím nebylo plně prokázáno, že pravidelní a dlouhodobí (několik let) kuřáci marihuany, u nichž se později rozvinula nějaká psychická porucha, si tyto obtíže způsobili právě marihuanou. Obecně jsou ale takový lidé popisováni jako apatičtí až letargičtí jedinci, kteří pomaleji chápou a myslí. Určitě je ještě nutné zmínit, že tak jako každé

vdechování nepřírodných látek do plic, tak i kouření **marihuany** je rizikovým faktorem pro rozvoj dýchacích obtíží. Pokud se zaměříme na závislostní rizika, pak marihuana spadá společně s nikotinem v cigaretách mezi látky, na které si uživatel nejprve vytváří **psychický návyk** a při dlouhodobé intenzivní konzumaci se k němu přidává i **fyzický**, který se projevuje [nervozitou](#), případně i tiky svalů apod.

Pro zajímavost ještě uvádíme pár informací o zneužívání **konopí jako drogy** v Evropě v roce 2011 dle údajů Evropského monitorovacího centra pro drogy a drogovou závislost:

- za poslední rok užil konopí každý třetí Evropan ve věku 15 až 64 let
- Česká republika je zemí, kde je v poměru k celkovému počtu obyvatel nejvíce uživatelů konopí v Evropě
- mezi uživateli převládají muži

Marihuana a legislativa

Hned v úvodu tohoto článku bylo nastíněno, že **marihuana** je považována za nelegální drogu. Co to znamená konkrétně? Informace přináší novelizace trestního zákoníku z roku 2010. Ten definuje, v jakém případě je držení drogy **přestupkem** a v jakém pak **trestním činem**. Spousta lidí po jeho zveřejnění nabyla dojem, že došlo k dekriminalizaci drog. To však není pravda, a to ani v případě marihuany. Stěžejní body naleznete níže:

- neoprávněné přechování drog pro vlastní je postižitelné vždy (u množství, které je menší než malé, se jedná o přestupek, v dalších případech o trestní čin)
- za neoprávněné přechovávání konopných drog v množství větším než malém může být uložen trest odnětí svobody až na 1 rok
- za neoprávněné pěstování rostliny konopí pro vlastní potřebu v množství větším než malém může být uložen trest odnětí svobody až na 6 měsíců
- za množství větší než malé je u marihuany považováno 15 gramů sušiny (množství psychotropní látky, v tomto případě THC, musí být větší než 1,5 g)

I přes všechny tyto aspekty plynoucí především z nastavení **protidrogové politiky**, která ve své podstatě odmítá jakékoliv pozitivní účinky konopí na lidský organismus, je **marihuana jako lék** vnímána stále intenzivněji, a to nejen laickou veřejností, ale též řadami lékařů a dalších odborníků. Vznikají proto různé iniciativy a organizace bojující za úplnou **legalizaci konopí**.

Marihuana jako lék

Nyní se tedy dostáváme k tomu, jaké **léčebné účinky** jsou marihuaně připisovány. O **konopí** se hovoří především v souvislosti s kožními problémy, různými typy rakovin a degenerativními onemocněními nervového systému. Konkrétnější výčet **zdravotních obtíží**, při jejichž léčbě vychází dle prováděných výzkumů konopí jako velice příznivě působící, najdete v následujícím přehledu:

Marihuana jako lék pomáhá na:
• drobné oděrky, popáleniny a hnisavá ložiska
• akné
• výrony
• pohmožděniny
• arteriosklerózu
• proti zánětlivým projevům
• artrózu a další revmatické obtíže

• astma
• onemocnění zažívacího traktu
• epilepsii (více o tomto zákeřném onemocnění čtěte ZDE)
• roztroušenou sklerózu
• Parkinsonovu chorobu
• bolesti svalů a kloubů (s těmi si poradí i Dornova metoda, znáte ji? Informace najdete ZDE)
• bolesti plynoucí z působení rakoviny v těle člověka (+ byla zaznamenána lepší snášenlivost chemoterapie)
• rakovinotvorné bujení
• stres
• bolesti hlavy a migrénu
• nespavost (o tom, jak zatočit s poruchami spánku, jsme vás již informovali v článku ZDE)
• zelený zákal
• pásový opar
• lupénku

Marihuana jako lék se dá využívat v podobě **mastí (nejčastější) a tinktur** na lokální vnější upotřebení, samozřejmě je možné přidávat ji jako **přísadu do pokrmů** nebo kouřit, což je ovšem ze zdravotního hlediska ten nejméně výhodný způsob.

Za **léčebnými účinky konopí** je jeho unikátní složení obsahující na 600 různých látek, z nichž zhruba 60 patří mezi ty v současné době zakázané. Marihuaně je díky těmto možnostem z hlediska léčitelství považována za přírodní antibiotikum, antivirotikum a analgetikum. V poslední době se objevily i výzkumy přibližující marihuanu i jako přírodní afrodisiakum. Je tedy jen otázkou, zda se tedy zařadí mezi ostatní přírodní afrodisiaka, která jsme vám popisovali v článku, co najdete [ZDE](#).

Využití konopí v kosmetice a dalších oborech

Vedle léčitelství se **marihuana** užívá i v jiných oborech. Jde především o **kosmetický průmysl**, který obohacuje krémy, tělová mléka či šampony o výtažky z konopí. Má totiž vysoké antibakteriální účinky, a tak se stará o pokožku nejen při případných komplikacích s ní souvisejících. Ostatně, tím jsme se zabývali již na řádcích výše. Dokáže také pokožku chránit před působením negativních vlivů, například po spálení slunečnými paprsky. Mimo kosmetiky lze ovšem různé části konopí nalézt i v potravinářství, zemědělství či stavebnictví. Bližší informace se dozvíte z tabulky níže:

Část rostliny	Obor, ve kterém je konopí využíváno
semeno	zemědělství - krmivo pro domácí zvířata
semeno	potravinářství - ve složení bezlepkové mouky
semeno	technické obory - olej je součástí barev, paliv a laků
pazdeří	zemědělství - zdroj biomasy
pazdeří	stavebnictví - k výrobě odlehčených betonových směsí, omítek, tvárníc apod.
vlákno	papírenský průmysl - při výrobě papíru

* pazdeří = odpadní materiál při získávání konopného vlákna, tvoří zhruba 2/3 stonku

Tip: recept na mast z konopí

Pokud vás zajímá, jak se vyrábí **konopná mast**, která je v rámci přírodní medicíny velice oblíbená, pak se o možném domácím postupu dozvíte právě teď:

Potřebné ingredience:

- cca 250 g bílé vazelíny z lékárny
- cca 200 g usušených listů
- cca 100 g usušeného květenství
- obyčejná voda

Jak se **konopná mast** připraví?

Zhruba polovinu množství vazelíny smícháme se 1 litrem vody. Směs přivedeme k varu, čímž se vazelína úplně rozpustí. Následně přidáme rozdrčené sušené listy, promícháme a na mírném ohni vaříme asi hodinu. Poté odstavíme a necháme vychladnout. Jakmile je to možné, dáme nádobu se směsí do lednice. Posléze se vytvoří tukový škráloup s vodou a zbytky rostliny. Vodu opatrně odlijeme a ze škráloupu ji ještě vytlačíme. Celou směs pečlivě prohněteme a vložíme do nádoby s volným uzávěrem, co příliš netěsní. Odložíme na temné a chladné místo zhruba na 3 týdny. Po uplynutí této doby uleželou směs rozpustíme ve vodní lázni a přecedíme. Vmícháme zbytek vazelíny, jemně rozmělněná květenství a povaříme ve vodní lázni 40 minut. Občasně promícháme. Po vychladnutí vložíme opět do lednice. Za týden zopakujeme proces s povařením ve vodní lázni, takto učiníme celkem 3 x po sobě (vždy s odstupem jednoho týdne). Poté se směs přivede k varu na přímém ohni, je ovšem nutné míchat. Jakmile se hmota začne lehce smažit, snažíme se, aby se takto upravovala zhruba 10 až 15 minut. Ještě horkou směs přecedíme přes plátno, rozlijeme do připravených nádobek a necháme ztuhnout. Tím je konopná mast hotová. Uchovávat se musí v chladu a temnu.

Tento článek rozhodně nikoho **nenavádí k protizákonnému jednání**, pouze přibližuje vnímání marihuany na poli léčitelství a klasické medicíny. Do budoucna se v tomto ohledu připravují další opatření, především dostupnost **léčebného konopí v lékárnách**. Jeho cena však bude mnohem vyšší než v případě nelegálního domácího pěstování, a tak se dá předpokládat, že tento krok k dekriminálnímu rozhodně nepřispěje ve velkém. I tak je **marihuana jako lék** zajímavá a rozhodně se vyplatí využít specifických vlastností v podobě komerčně dostupných, především kosmetických, produktů.