



ZDRAVÍ A KRÁSA 17. 07. 2024

Bodnutí či kousnutí hmyzem: Jak se bránit, chránit, případně postižené místo ošetřit

Kousnutí či bodnutí hmyzem může být hodně nepříjemným zážitkem. A to navíc ještě v případě, když nemáte tušení, jaký tvor vám na těle zanechal bolestivý oteklý šrám. Rozhodně ale není na místě panikařit. V našich podmínkách je kousnutí či bodnutí hmyzem většinou neškodné. I když některé štípance zanechají opravdu velkou bolest nebo památku na těle.

Podle následných příznaků můžeme dokonce i snadno poznat, kdo se do nás pustil. A podle toho **odhadnout také míru závažnosti**. Většina kousnutí či bodnutí způsobuje červené bolestivé hrbolky, které svědí nebo pálí. Například **včela** zanechá, krom červeného hrbolku s bílým kolem, ještě žihadlo. Když vás kousne **blecha**, objeví se na kůži několik kruhovitých, vedle sebe umístěných, ostře ohraničených fleků. **Štěnice** zanechá malé kousnutí, které zčervená a svědí, ale může mít na svědomí i závažnou alergickou reakci. Tu můžete mít i od obyčejného **komára**. A pozor na **klišťata**, ta navíc přenášejí i nemoci. Flek na kůži po vytažení klíštěte je pak navíc nutné ještě několik dní

pozorovat.

Kousnutí či bodnutí hmyzem doma i venku

Většina šrámků od hmyzu se přenáší přímo z hmyzu. **Dvěma výjimkami jsou však štěnice a vši.** Především pak i štěnice mohou roznášet některé nemoci a jak na štěnice, tak i na vši, se může objevit alergická reakce. Pokud by k něčemu takovému došlo, domluvte se s lékařem na dalším postupu nebo si alespoň **zajděte do lékárny** za farmaceutem a poraďte se o vhodném přípravku, který může alergii eliminovat. A zároveň si nechte poradit, jak se cizopasníka co nejúčinněji zbavit. I na to je v lékárnách spousta účinných prostředků.

Bodnutí či kousnutí hmyzem: Štípanec od komára

Teď v létě, a hlavně u vody, nejsou výjimkou **štípance od komárů**. Ve velkých vedrech se navíc snažíme doma co nejvíce větrat a tak máme často komáry i doma. Je těžké se jich zbavit, i když určité možnosti jsou. Komáři nesnesou vůni levandule, kterou můžete po svém bytě šířit například prostřednictvím **odpařovače esenciálních olejů**. Rovněž některé byliny a rostliny, které jsou nyní v květu, mohou hmyz přirozeně odpuzovat. Patří sem například muškáty, měsíček, šanta kočičí, rozmarýn, citronová tráva, mateřídouška a perfektně účinný je **čerstvý vratič obecný**. Natrhejte kytici rostlin, dejte ji do vázy a umístěte například k posteli. Ručíme vám za to, že budete mít v noci klid. Případné svědění po štípnutí pak zaručeně zklidní čistý [esenciální levandulový olej](#).

Bodnutí či kousnutí hmyzem: Štěnice si na vás brousí zuby doma

O štěnici domácí se dlouho nemluvalo, ale poslední dobou je o ní slyšet zase celkem dost. Není vůbec problém si ji donést domů. Z dopravního prostředku, z divadla nebo třeba z letního festivalu.

Štěnice se pak aktivně šíří v ložním prádle, oblečení v zavazadlech, ale dokonce i ve starém nábytku... Je to oválný bezkřídlý hmyz, rezavě červený až mahagonový a je dorůstá délky až sedm milimetrů. Kousnutí sice nebolí, ale můžete se objevit alergická reakce a rozhodně budete mít v místě kousnutí intenzivně svědící a bolestivý červený šrám. Ten pomůže zklidnit **potření citronovou šťávou**, [třezalkovým olejem](#) nebo roztokem vody a jedlé sody.



Bodnutí či kousnutí hmyzem: Klíště je třeba vytočit nebo vytáhnout?

Je úplně jedno, jak se klíštěte zbavíte. **Důležité je udělat to rychle!** Zapomeňte na staré povídačky o vytáčení proti směru hodinových ručiček a podobně. Klíštěte se snažte zbavit hlavně co nejdříve. Některá klíšťata totiž mohou přenášet nebezpečná onemocnění jako je [encefalitida](#) nebo [lymská borelióza](#). Budete-li mít podezření, že něco není v pořádku nebo se objeví zvýšená teplota či nechutenství, okamžitě navštivte lékaře a informujte ho o tom, že vás kouslo klíště. Rozhodně však preventivně **nezapomeňte používat repelent!** Po vytažení klíštěte je pak vhodné místo vydezinfikovat a můžete k tomuto účelu použít například i tea tree olej.

Bodnutí či kousnutí hmyzem: Blecha psí si pochutná i na

člověku

Hláška ze starého českého filmu už zdomácněla. Nicméně je dobré si pamatovat, že **blechám je jedno, kde si udělají hostinu**. Zda je to pes nebo člověk. Bleší kousnutí poznáte především podle toho, že se objevuje v páru nebo ve skupinách po třech až čtyřech kousancích. Objeví se svědění, kopřivka, otok nebo drobný vřídek. Bleší kousnutí se nejčastěji objevuje **na kotnících a nohou, ale může se objevit i v podpaží, kolem pasu a v ohybech kolem kolen a loktů**. Vyrážka po bleším kousnutí zbělá, ale když ji stiknete, máte tendenci se časem zvětšovat nebo šířit. Štípance rozhodně omývejte mýdlem a vodou. Případně přiložte **studený obklad** či využijte přípravky, které jsou určeny na kůži po bodnutí hmyzem.

Bodnutí či kousnutí hmyzem: Včela, vosa, sršeň

Včelí bodnutí způsobuje ostrou bolest. A to nejen v daný okamžik. **Bolest pak střídá intenzivní svědění**. Je pochopitelně nutné žihadlo okamžitě vyndat, ideálně opatrně pinzetou, abychom do rány nevymáčkli ještě zbytek jedu. Někdy se může stát, že včelí jed je natolik agresivní, že způsobí velký otok a bolest. Pak je vhodné navštívit lékaře. Po bodnutí vosou není třeba žádné žihadlo vytahovat, pouze je nutné postižené místo chladit. Můžeme přiložit i **cibuli nebo octový obklad**. Případně pokud máte po ruce, hodí se i nejrůznější znecitlivující gely, které jsou běžně dostupné v lékárnách či drogeriích.

Sršní bodnutí je bolestivější než od vosy, avšak ve skutečnosti obsahuje **50x méně jedu!** Zasažené místo sice nepříjemně svědí, oteče a zrudne, avšak většinou není čeho se obávat. Pokud jste alergičtí nebo si nejste jistí, zda alergií na bodnutí hmyzem trpíte, pak je rozhodně vhodné mít u sebe **preventivně volně prodejný lék na alergii**. Ten si dejte okamžitě po bodnutí hmyzem. V případě již prokázané alergie, se pak co nejrychleji dopravte k lékaři nebo volejte rychlou záchrannou službu.

Autor článku: [Monika Poledníková](#)