

# Lunární kalendář 19. květen 2016 online

**Měsíc prochází znamením Vah a je v přibývací fázi. Váhy mají vliv na kyčle, játra, krev, ledviny a močový měchýř. Pokud nemusíte, tak nedělejte žádná závažná rozhodnutí. Zkrášlujte sebe i svůj domov, máte dnes dobré estetické cítění.**



Tento den má svátek Ivo.

## Pranostiky

- Když máj vláhy nedá, červen se předá.

## 14. lunární den

Má ve znaku Trubku a Povolání. Dnes se otevírá Třetí oko. To je energetický bod uprostřed čela kousek nad úrovní obočí, tzv. [šestá čakra](#). Ta souvisí s intuicí a s logikou, pomáhá nám prozřít. Také propojuje minulost s přítomností a budoucností. Může se k vám dostat hodně informací z jinak těžko přístupných zdrojů. Dnes můžete začít něco nového, i více věcí, vše půjde jakoby samo od sebe. Čtěte a studujte, obzvlášť posvátné texty, nepraktikujte ale magii. Ani fyzická práce vám neuškodí, pomůže vám realizovat se. Není dobré se dnes dívat do zrcadla. Aktivuje se [pupeční čakra](#). [Více o lunárním dni..](#)

| Lunární den ve zkratce |                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Znamení                | <br>váhy<br><br>štír<br>08:26 |
| Fáze                   | přibývací měsíc                                                                                                                                                                                     |
| Lunární den            | 14                                                                                                                                                                                                  |
| Východ Měsíce          | 18:15                                                                                                                                                                                               |
| Západ Měsíce           | 04:24                                                                                                                                                                                               |
| Síla                   | klesající                                                                                                                                                                                           |
| Živel                  | vzduch                                                                                                                                                                                              |
| Orgány                 | kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny                                                                                                                                                      |

|               |                                |
|---------------|--------------------------------|
| Barva         | žlutá                          |
| Energie       | mužská - neutrální             |
| Kvalita dne   | vzdušný, světlý, teplý, plodný |
| Systém        | systém žláz                    |
| Živná kvalita | tuk                            |
| Zahrada       | květ                           |

**Přibývající Měsíc** je vhodný pro záležitosti, které jsou v růstové fázi vývoje, stejně jako pro nové začátky. Vše v tomto období roste rychleji.

## ENERGIE DNE

Ve dnech Vah stojí v centru pozornosti harmonie ve vztazích s okolím i se sebou samým. Vládne upřímnost, estetika a kultivovanost. Reakce jsou citlivější. Je těžké být objektivní, ve vzduchu je cítit netrpělivost. Udělejte si čas na sebe, uvolněte se.. Můžete pocítit radost z krásy a možná vás zaplaví vlna kreativity. V kurzu jsou společenské akce, oslavy, obchodní jednání, seznamování i rande. Dnes nedělejte zásadní rozhodnutí, neřešte složité vztahové záležitosti. Je sklon k pochybnostem a váhání a proto můžete souhlasit se vším, co vám kdo nakuká. Snažte se vycházet s lidmi dobře, zapomeňte dnes na spory.

### Co nás učí Měsíc ve Vahách:

Přijmout vše, co k nám v životě přichází, přijmout minulost, dávná zranění a křivdy, abychom mohli být v harmonii sami se sebou. Není jen černá a bílá barva, život má tisíce odstínů..

Bachova květová esence pro dnešní den: Scleranthus (Chmerek roční)

## ZDRAVÍ

Váhy působí na kyčle, boky, močový měchýř a ledviny. Cokoli uděláte v tyto dny pro uvedené části těla, působí dvojnásob pozitivně, s výjimkou chirurgických zákroků v této oblasti. Všechno, co boky, ledviny a močový měchýř zatěžuje, bude působit dvojnásob škodlivěji.

Je snadné dnes dostat zánět močového měchýře a ledvin, dbejte na to, abyste tyto oblasti drželi v teple. Neostýchejte si dát večer do postele nahřívací podušku. Během dne hodně pijte, aby se měchýř a ledviny dobře pročistily. Pomáhá cvičení zaměřené na kyčelní oblast. Také by jste měli něco udělat pro čištění krve. Vhodné je pít bylinné čaje na čištění ledvin a krve. Doporučujeme Jančův ledvinový čaj. Sportujte, běhejte a cvičte cviky na boky a nohy.

**Léčivá rostlina pro tento den:** Růže a řebříček - růže v aromaoleji zharmonizuje energii, čaj z řebříčku posiluje ledviny

[Domácí recepty na posílení ledvin](#)

## STRAVA

Ve dnech Vah tělo dobře zpracovává tuky. Někdo dnes snáší tučná jídla dobře, někomu vadí už pouhá vůně tuku. Pozorujte, jak jste na tom vy. Doporučujeme tuky v přírodní formě, jako jsou ořechy a různá semínka, v menším množství můžete i sladkosti. Vyzkoušejte podle ájurvédy

nejvhodnější tuk pro člověka - přepuštěné máslo neboli ghí. Je den květu, proto do jídelníčku zařadte květák, brokolici, artyčoky, kopr, mangold.

Pijte čistou vodu ve větším množství než ostatní nápoje. Dále jsou vhodné čaje na čištění krve a posílení ledvin a čaje z květů rostlin - měsíčkový, ibiškový, třezalkový, vhodný je také šípkový a mátový. Ve fázi přibývajících Měsíce tělo vše lépe přijímá a ukládá do zásoby. Pokuste se celkově méně jíst, nepřejídejte se.

## KRÁSA

Měsíc ve Vahách podporuje smysl pro krásu a estetiku. Navštivte kosmetický salon, dopřejte si péči o pleť, zkrášlující koupele, úpravu vlasů, manikúru, pedikúru. Udělejte si čistící pleťovou masku. Bojujte proti striím a celulitidě. Problémové partie masírujte hrubou žínkou ve směru hodinových ručiček, potom je natřete krémem nebo olejem na vypnutí tkáně.

[Domácí recepty pro péči o pleť](#)

[Vhodné éterické oleje a vůně](#): růžový olej, růže, pižmo, pomeranč, jasmín

## MAGIE

V přibývajícím Měsíci se provádějí rituály a kouzla na přivolání či podpoření čehokoliv, například lásky, vztahů, úspěchu, hojnosti a financí, plodnosti. Ve Vahách se čaruje především na přivolání sebevědomí, odvahy a moudrosti. [Vyberte si kouzlo..](#)

## DOMÁCNOST

Váhy jsou vhodné pro větrání bytu, sklepa, vyvětrání peřin a matrací venku. Udělejte úklid ve spíži. Provádějte drobné opravy a domácí práce. Můžete [vymalovat byt](#) a natřít plot, barvy budou dnes dobře schnout. Umyjte okna, vyperte záclony, udělejte pořádek ve skříních a v prádelníku. Vyčistěte sklo a porcelán. Můžete zasazovat a opravovat okna a skleněné výplně. Ošetřete obuv i oděv impregnací. Zkrášlujte svůj příbytek, dnes máte velmi dobré estetické cítění. Při nákupu máte šanci pořídit sobě nebo svým blízkým nějakou krásnou věc. Potraviny nakupujte pouze k rychlé spotřebě, nic neskladujte, všechno se brzy kazí.

## ZAHRADA

Dny Vah jsou dny květu s klesající silou. V přibývajícím Měsíci jsou od dubna do října. Počasí bývá větrné a teplé. Dny Vah jsou pro zahradnické práce neutrální, ani dobré ani špatné. Udělejte si pořádek v nářadí a zahradní technice, nabruste pilky a nože. V komoře proberte zavařeniny – pokud jsou některé napadeny plísní, vyhodte je. Zlikvidujte také uskladněnou úrodu, která je napadena hnilobou. Dnes nezalévejte pokojové rostliny. Den je vhodný pro tyto zahradní činnosti, s ohledem na roční období a počasí:

- Setí a sázení kvetoucích bylinek
- Setí a sázení květů
- Sázení květinových cibulek kvetoucích brzy na jaře (léto)
- Hnojení květů pro pěkný květ
- Sázení a šlechtění růží, péče o růže
- Sklizeň hlíz a semen