



WELLNESS 11. 11. 2019

Radiofrekvence - získejte krásnější pokožku a zbavte se tuku bez bolesti

Radiofrekvence se doporučuje k ošetření ochablé pokožky například po rychlém váhovém úbytku, po porodu atd. Funguje na principu vyvolání tepelného...

Radiofrekvence je neinvazivní metoda, jak dosáhnout hladší a pevnější pokožky. Může být zároveň řešením pro ty, kteří bojují s celulitidou a striemi. Pozitivní je i vliv radiofrekvence na redukci podkožního tuku. Na jakém principu radiofrekvence funguje a co byste o ní měli vědět?

Jak funguje ošetření pomocí radiofrekvence?

Radiofrekvence se doporučuje k ošetření ochablé pokožky například **po rychlém váhovém úbytku, po porodu** atd. Funguje na principu vyvolání tepelného efektu, který **stimuluje tvorbu nového**

kolagenu a napomáhá tak zeštíhlení, i [zlepšení stavu při celulitidě](#). Pomocí hlavice a speciálního oleje se určenými pohyby provádí samotné ošetření. Jeho účinky jsou pozorovatelné už po prvním sezení, nicméně **je nutné tato ošetření opakovat**.

Ošetření navíc podporuje krevní oběh a dochází tak k lepšímu prokrvení a okysličování tkání a tím i jejich lepšímu zásobení živinami. Metoda je **nebolestivá** a podle dostupných informací nemá **žádné vedlejší účinky**. Je vhodná pro ženy i muže. Po ošetření nemusíte dodržovat žádná omezení.

Ošetření pomocí radiofrekvence můžete také doplnit o **ošetření akustickými rázovými vlnami**, které rozbíjejí podkožní tukové buňky. Ty jsou pak následně odplavovány lymfatickým systémem. Radiofrekvence tomuto procesu pomáhá tím, že podkožní buňky zahřívá. Při této kombinaci ošetření je kvůli [správnému fungování lymfatického systému](#) třeba **dostatečně pít** a ideálně i pomocí lehkého cvičení podpořit rychlejší odplavení lymfy.

Radiofrekvence - co, kde a jak často si můžete nechat ošetřit?

Ošetření pomocí radiofrekvence poskytují některá kosmetická centra, kde se také dozvíte jejich konkrétní nabídku. Cenově se nabídky liší jako podle lokality, tak především **podle velikosti ošetřované oblasti**. Na konkrétní oblasti těla závisí i délka jednoho ošetření, které se průměrně pohybuje kolem 30-50 minut.



Obecně platí, že si **lze nechat ošetřit**:

- paže
- prsa
- břicho
- boky
- hýždě
- nohy - stehna, kolena, kotníky, lýtka

Krom zeštíhlení je možné využít radiofrekvenci na vylepšení pleti, krku a dekoltu. Obvykle se **neošetřují**: podpažní jamka, podkolení jamka, třísla. Mezi jednotlivými ošetřeními bývá **časový odstup 7-10 dní** a doporučuje se **4-6 ošetření** podle stavu pokožky klienta.

Radiofrekvence - kontraindikace

Ošetření pomocí radiofrekvence nelze absolvovat, pokud se vás týkají následující **kontraindikace**:

- těhotenství a kojení
- horečnaté a pooperační stavy
- akutní virové nebo bakteriální onemocnění
- kardiostimulátor a jiná implantovaná elektrická zařízení
- vážná srdeční onemocnění
- nemoci pojivové tkáně
- křečové žíly, záněty žil, trombóza
- rakovina
- poruchy srážlivosti krve
- onemocnění ledvin, jater, žlučníku nebo slinivky
- epilepsie
- diabetes
- astma
- kovové implantáty v místě ošetření
- nemoc v terminální stádiu

Pokud trpíte i jinou než uvedenou nemocí, **informujte se na vhodnost použití radiofrekvence u svého lékaře.**