



VEGETARIÁNSKÉ RECEPTY 25. 06. 2012

Česneková pomazánka 3 x jinak

100 g tvrdého sýra (eidam) 100 g uzeného tvrdého sýra 100 g tvarohu 4 trojúhelníčky taveného sýra 2 lžíce majonézy 2 - 4 stroužky česneku pažitka...

1. Česnekovo - sýrová pomazánka

100 g tvrdého sýra (eidam)
100 g uzeného tvrdého sýra
100 g tvarohu

4 trojúhelníčky taveného sýra
2 lžíce majonézy
2 - 4 stroužky česneku
pažitka
sůl
pepř

Česnekovo - sýrová pomazánka - postup přípravy

Tvrdé sýry nastrouháme na jemném struhadle a utřeme s taveným sýrem. Přidáme tvaroh, majonézu, prolisovaný česnek, najemno nakrájenou pažitku, osolíme a opeříme.

2. Česneková pomazánka s mrkví

1 střední mrkev
1 pomazánkové máslo
1 zakysaná smetana
2 lučiny
česnek podle chuti
sůl
pepř
petrželová nať

Česneková pomazánka s mrkví - postup přípravy

Očištěnou mrkev nastrouháme na jemném struhadle, přidáme pomazánkové máslo, zakysanou smetanu, lučinu, prolisovaný česnek, sůl a pepř. Nadrobno nasekanou petrželovou natí se pomazánka posype před podáváním.

3. Tvarohovo - česneková pomazánka

250 g tvarohu
2 tavené sýry (obdélníky)
česnek dle chuti
mléko
sůl
pepř

Tvarohovo - česneková pomazánka - postup přípravy

Tvaroh ušleháme s mlékem, kterého přilijeme tolik, abychom dosáhli požadované hustoty. Přidáme tavený sýr, česnek utřený se solí a pepř a společně ještě jednou ušleháme dohladka.