



ÚPLNĚK 11. 01. 2016

Úplněk - kalendář 2016

V následující tabulce se dozvíte přesné časy pro úplňky 2016, jejichž působení ovlivňuje nejen každého z nás, ale také přírodu. Podle fází měsíce si...

V následující tabulce se dozvíte přesné časy pro **úplňky 2016**, jejichž působení ovlivňuje nejen každého z nás, ale také přírodu. Podle **fází měsíce** si můžete naplánovat jak péči o zdraví a krásu, tak i o [zahradu](#). Věděli jste, že díky správnému načasování z hlediska měsíčních cyklů například můžete i [zefektivnit hubnoucí proces](#)?

• Kdy?	• Který den?	• V kolik hodin?
úplněk leden 2016	24. ledna	02:45
úplněk únor 2016	22. února	19:19
úplněk březen 2016	23. března	13:00
úplněk duben 2016	22. dubna	07:23
úplněk květen 2016	21. května	23:14
úplněk červen 2016	20. června	13:02
úplněk červenec 2016	20. července	00:56
úplněk srpen 2016	18. srpna	11:26
úplněk září 2016	16. září	21:05
úplněk říjen 2016	16. října	06:23
úplněk listopad 2016	14. listopadu	14:51
úplněk prosinec 2016	14. prosince	01:05