



TĚHOTENSTVÍ, DĚTI 10. 08. 2021

Výchova dítěte: 3 nejčastější chyby, kterých se vyvarovat

Snad každý rodič si pro své dítě přeje jen to nejlepší. Otázky ohledně výchovy pak v domácnosti přicházejí na přetřes takřka denně. Univerzální návod, jak správně postupovat při výchově dětí, neexistuje, avšak některých chyb je dobré se vyvarovat. Které to jsou?

Porušování vlastních zákazů

„Nemluv při jídle!“ „Přecházej přes přechod, jen když je zelená!“ Jsou vám tyto věty povědomé? Jenže ruku na srdce, kdo všechny příkazy a zákazy, které ukládá dětem, sám dodržuje? Není omluvou ani fakt, že spěcháte nebo že to bude jenom jedinkrát. **Podstatné je, že vás u toho dítě vidí.** Jakmile začnete porušovat to, co sami kladete dětem na srdce, pak si zaděláváte na pěkný průšvih. Dítě si pak totiž dokáže vnitřně ospravedlnit, že přecházení na červenou vlastně nevádí, když člověk dává pozor. Taková situace však může

mít v mžiku fatální důsledky.

Podrývání sebedůvěry a sebeúcty

Sebevědomí, stejně jako sebedůvěra a sebeúcta dítěte je jednou z nejdůležitějších věcí a je třeba jej náležitě podporovat. Pokud v dítěti vyvoláváme pochyby o něm samém, může to mít vliv na jeho sebedůvěru a drobné šrámy na duši časem přerostou v pocity méněcennosti a nízké sebehodnoty. Jestliže rodič potomka často kárá, nebo ho ignoruje, dítě to vždy vnímá jako správné, jelikož vzhlíží k autoritě rodiče, kterého má často za vzor. Zkuste proto **svoje dítě spíše podporovat než shazovat**, vysvětľujte mu věci do hloubky místo neustálých příkazů a zákazů a zaměřte se na jeho potřeby i osobnost.

Projektování se do dětí

Možná že jste měli v dětství nějaký sen. Doufali jste, že z vás bude zvěrolékař či právník, nebo jste chtěli vystudovat vysokou školu, ale život minil jinak a vám se vysněného cíle dosáhnout nakonec nepodařilo. Když se pak dospělý člověk stane rodičem, mnohdy si **začne svoje sny a plány plnit prostřednictvím potomka**. Projeví se to třeba již při nákupu [výbavy pro miminka](#), kdy se svému dítěti snažíte dopřát vše, čeho se vám nedostávalo.

Je to začarovaný kruh, který mnohdy dojde až do bodu, kdy dítě místo vlastních snů plní přání svých rodičů. Dejte proto dítěti **najevo, že vás zajímají jeho touhy a přání, a sdílejte s ním i ty své**. Třeba objevíte průsečík, v němž se vaše přání protínají, avšak pokud k tomu nedojde, netlačte na své dítě a nechte jej jít vlastní cestou.