



TĚHOTENSTVÍ, DĚTI 20. 12. 2023

Vánoční dárky pro děti: Skutečně škodí jejich nadměrné množství?

Vánoční dárky pro děti řeší každý rok v prosinci nespočet milujících rodičů. Chtějí zkrátka svým ratolestem vykouzlit neopakovatelné svátečné období. Stojí ale opravdu tohle vánoční „šťěstí“ na množství věcí, které ti nejmenší dostanou? To je velmi rozporuplná otázka, na kterou neexistuje jednoznačná odpověď. Každý má totiž jiné finanční podmínky k tomu, poskytnou dětem to, co chtějí. A krom jiného si liší i náhled na množství dárek - jste v tomto ohledu megaloman nebo spíše skromný člověk? Psychologové mají v tématice jasno.

Říká se, že když je něčeho příliš, škodí to. Také jste toho názoru? Pak zřejmě svým ratolestem nepořizujete hromadu darů, které s časem stejně odhodí v dáli pro nezájem. Stále je ale ve společnosti mnoho rodičů, kteří si bohatého Ježíška mohou dovolit a také ho potomkům dopřávají.

Vánočními dárky pro děti se to tedy pod jejich stromkem jen hemží. Psychologové ale tvrdí, že přehnané množství dárků může negativně formovat psychiku dítěte. Jak konkrétně?

Vánoční dárky pro děti aneb Předávání zažitých vzorců

Je vcelku pravděpodobné, že do svých dětí budete vkládat obdobné vzorce, které jste získali sami jako malí. **Anebo se naopak vynasnažíte, aby se měly lépe než kdysi vy.** Pokud jste žili jako děti v přebytku, můžete mít tendence pokračovat v tomto stylu života. Svým ratolestem tedy poskytnete vše, na co si vzpomenou. Stejně to ale bude i v případě, že jste zažili nouzi, tj. můžete mít sklony k vynahrazování tohoto nedostatku v další generaci. **Ať už je však vaše minulost jakákoliv, mějte vždy na paměti, že jen vy řídíte přítomnost.** Proto to s vánočními dárky pro děti rozhodně přehánět nemusíte – zlatá střední cesta bývá obvykle dobrým řešením.

Kopa vánočních dárků pro děti versus podporování materialistického myšlení

Manuál na rodičovství nikdo nevlastí, to je fakt. Proto si každý rodič může určit dle svého nejlepšího svědomí a vědomí, jak bude své potomky vychovávat. Může v nich podpořit skromnost, pokoru, empatii ale také sobeckost a materialismus. A právě zde se dostáváme opět k vánočním dárkům pro děti a jejich množství. **Psychologové totiž tvrdí, že nekonečné množství darů začne utvářet nebo měnit postoj dítěte k materiálním věcem - v tom negativním slova smyslu.** Přebytek tedy může brát jako normu i v dalších letech, a pokud jej nebude mít, ztratí smysl života.

Odborníci tvrdí, že materialisté jsou v životě méně šťastní a mají větší tendence k depresivním poruchám. Je také pravděpodobnější, že budou přehnaně soutěživí, manipulativní a neempatičtí.



Vánoční dárky pro děti: Jak zachovat jejich „zdravou“ míru, a přitom udělat velkou radost?

Ptáte-li se stále, kolik vánočních dárků pro děti je „tak akorát“, zřejmě vám nedáme jednoznačnou odpověď. Mohou to být jen tři nebo klidně i deset. **Nejpodstatnější je ale jedna zásadní věc, a to - nastavení očekávání.** Každý rok před svátky byste tedy měli jasně potomkům sdělit, že si mohou od Ježíška přát jen určité množství věcí. Zároveň je pak utvrdte také v tom, že tyto věci opravdu nenahrazují lásku a vztahy. Pěstujte ve své budoucí generaci hlubokou pokoru a také vědomí, že materiální rozhodně nemůže zvítězit na duchovními hodnotami! A až jednou vaše děti vyrostou, budete na ně náležitě hrdí!

Nenaplněné vánoční dárky pro děti: Přestaňte se obviňovat, pokud nevyhovíte ve všem

Každý [rodič](#) má odlišné finanční možnosti co do poskytování [vánočních](#) dárků pro děti. **Proto dětem každý rok před svátky srozumitelně vysvětlete, proč nemohou dostat vše, o co si napsaly Ježíškovi - můžete si třeba vymyslet nějaký poutavý příběh.** Anebo působte preventivně a už v dopise Ježíškovi zahrňte jen to nejvytouženější (pakliže jej budete psát společně). Pamatujte, že to, co děti naučíte v útlém dětství, jako když najdete v jejich pozdějším věku. Jakmile v nich budete pěstovat [laskavost](#), pochopení a skromnost, dvojnásobně se vám to vrátí – a především pak hlavně jim v dospělém životě! Nenechte zvítězit tlak konzumu a zachovejte si zdravý rozum i

základní duchovní hodnoty.

Autor článku: [Iveta Reinisch](#)