



TĚHOTENSTVÍ, DĚTI 18. 03. 2020

Jak se učit s dětmi doma? Rady a tipy, jak učení doma hravě zvládnout!

Zachovejte klid, všechno se dá zvládnout i v těžkých časech. I učení doma. Kvůli koronaviru lidé více drží pohromadě a rodiny se stmelují. Je třeba,...

Musíte se učit s dětmi doma? Poradíme vám, jak to udělat, aby se učení dětí doma stalo hračkou. V souvislosti s epidemií koronaviru vláda naší republiky od 11. března 2020 zavřela všechny školy. Děti jsou tedy doma. Mnozí rodičové jsou už po prvním týdnu stráveném ve společné domácnosti s dětmi velmi unavení. Avšak nikdo neví, jak dlouho ještě tato náročná situace potrvá a děti je potřeba především nějak zabavit a také se s nimi učit. Jak na to? A jak zvládnout učit děti doma?

Ať už chodíte do práce či ne, bude potřeba zvládnout se **s dětmi něco naučit** a dohlédnout na to, zda drobotina plní své úkoly. Učení doma ale může být hračkou.

Učení s dětmi doma: Domácí výuka s dětmi hravě a s dobrou náladou

Zachovejte klid, **všechno se dá zvládnout i v těžkých časech**. I učení doma. **Kvůli koronaviru** lidé více drží pohromadě a rodiny se stmelují. Je třeba, aby všichni v rodině **dodržovali určitá pravidla** a režim, jinak se z toho zblázníte. Rodiče, kteří nadále chtějí praktikovat **liberální styl výchovy** možná půjdou do sebe a své výchovné metody lehce přehodnotí. Přece jenom demokratický způsob výchovy, vytváření a dodržování dohod má své nesporné výhody. **Děti by totiž měly zodpovídat za své chování a plnit stanovené úkoly**, které se nemusí týkat jen učení doma, ale třeba také **pomáhání v domácnosti** a různých prací. Čím více děti zapojíte do každodenního života, tím lépe. Budou tak **více samostatné a připravené na život**. Učení doma vám pak půjde snadno a hravě.

Jak se učit s dětmi doma?

Zatímco různé **alternativní styly vyučování** dbají především na praktickou výuku a připravenost dětí na běžný život a **učení doma** jim není cizí, klasické vyučování na školách do dětí hustí informace a **rozvíjí jejich intelekt mnoha způsoby**. Vy ale nyní doma můžete obojí. **Učení doma bude zábava**, uvidíte. Rozvrhněte si den tak, aby se dostalo na děti různého věku a kromě teoretického učení doma i na domácí povinnosti a třeba i tělesnou výchovu venku na čerstvém vzduchu. Nechat děti celý den sedět u počítače určitě není dobrý nápad. **Začněte s výukou ideálně už ráno**, třeba v době, kdy by děti normálně začínaly první hodinu ve škole. [Pak bude mít učení doma smysl](#).

Učení s dětmi doma v časech koronaviru: Nejen teorie, ale i praxe má význam!

Učení doma má své výhody i nevýhody. **Děti se mohou delší dobu vyspat**, sledovat televizi, kde je také k dispozici **výukový program UčíTelka**, který důmyslně připravila Česká televize pro dobu, kdy celý národ sedí doma v karanténě [kvůli pandemii koronaviru](#). Učení doma tak pro ně bude o to víc zábavnější. **Děti se lépe soustředí dopoledne**, odpoledne je nechte vyběhat venku v přírodě nebo v parku, pošlete je venčit domácí mazlíčky, anebo si mohou hrát na zahradě, pokud bydlíte v rodinném domku. Venku začíná být hezky a **pobyt na čerstvém vzduchu** a v přírodě zvyšuje imunitu!

Je důležité, aby byly děti venku, i když je Česká republika v karanténě. Nezapomeňte je poučit o stávající situaci a [vybavit je rouškami](#), které si spolu s dětmi můžete ušít sami doma. Vlastně to může být i **zábavný program v rámci domácí výuky**. Učení doma jim nakonec může dát víc, než ve škole.



Dopolední učení doma koncipujte zábavnou formou, ale zároveň tak, aby se **děti něco naučily**. Domluvte se se staršími dětmi, aby dohlížely na ty mladší a **pomáhaly vám s jejich výukou**. Starším dětem stačí zadat úkoly, které si mohou vypracovat samostatně, a poté je **můžete už jen zkontrolovat**. Učení doma budou zvládat už lépe. **Budte důslední** a nezapomeňte děti pochválit či odměnit nějakou tou sladkou odměnou. Pokud si doma nesjednáte pořádek a děti se učit nebudou, zvrhne se vám to v naprostou anarchii a nudu, pro jejíž zahnání pak děti **začnou vymýšlet neskutečné lumpárny**. A situace může trvat ještě dlouho...

Učení doma: Podporujte děti v kreativitě a zadejte jim domácí práce!

Nechte děti, **aby byly tvůrčí a dokázaly se při učení doma zabavit** i bez mobilních telefonů a počítačů. Učení doma ostatně také může probíhat i na zahradě nebo na procházce v lese, při loupání brambor či dalších domácích pracech. **Děti se nesmí nudit**, to zavání katastrofou, takže jim kromě učení doma připravte i různé pracovní úkoly a zapřáhněte je mnohem více, než tomu bývá přes běžné vyučování, které mají na školách. Když teď děti nemusí chodit do školy, **měly by doma uklízet, učit se chystat jídlo**, starat se více o domácí mazlíčky, vynášet tříděný odpad, pomáhat vám šít roušky jako ochranu proti koronaviru.

[V rámci učení doma motivujte děti k tomu, aby se zajímaly o to, co se na světě děje](#) a měly zájem se samy vzdělávat a učit. Aby chtěly porozumět souvislostem, aby **rozvíjely své talenty** a třeba se jednou rozhodly studovat medicínu či pracovat ve zdravotnictví, protože právě taková povolání potřebujeme. Aby z nich byli nadaní vědci, kteří přinesou lidstvu něco dobrého a dokáží třeba objevit léky na různé nemoci.

A nezapomeňte při **učení doma** také na výtvarnou výchovu, pracovní výchovu, tělesnou výchovu a hudební výchovu. To vše v rámci **domácího vzdělávání**. Umění a tvoření povznáší duši, děti se učí být kreativní a díky umění a hudbě můžeme být všichni v těžkých dobách šťastnější a **mít lepší náladu**! Pokud máte doma nějaké hudební nástroje, nechte děti, ať se vyřádí, vezměte je na zahradu a nechte je, aby vysázely první sazeničky, třeba i do květináčů. **Nestačí totiž mít jen informace v hlavě**, ale je třeba je také umět prakticky použít. Nakonec vás **učení doma začne bavit**. Uvidíte, že to zvládnete vy i vaše děti hravě a snadno. Učení s dětmi doma je zábava!

NEPŘEHLÉDNĚTE:

[Jak vyrobit roušku? Snadný návod, podle kterého zvládne ušít roušku každý](#)

[Koronavirus: Domácí dezinfekce na ruce lze vyrobit z dostupných surovin za pár korun](#)

[Žádné známkování, předměty ani zkoušení. Znáte Unschooling?](#)