



STAROČESKÉ OKÉNKO 11. 01. 2021

## Recyklace v praxi aneb jak využít staré oblečení?

**Recyklace je populární nejen, co se týká odpadu. I staré oblečení lze recyklovat a znovu použít nezvyklým, a přitom praktickým způsobem. Dejte druhou šanci svým obnošeným tričkům, kalhotám, nebo svetrům. Inspirujte se skvělými výtvary, díky kterým zkrášlíte své obydlí.**

Projevte svou **fantazii a zručnost** naplno a vyberte si jeden z níže uvedených tipů, díky kterým získá vaše **staré oblečení novou podobu**. Tento způsob recyklace oděvů je nejen praktický, ale i velmi relaxační. Při tvoření výrobků si zcela jistě pročistíte hlavu.

### **Recyklace v praxi aneb jak využít staré oblečení: Kobereček z obnošených triček**

Jako první tip přinášíme **výrobu koberečku z obnošených triček**. Tento způsob recyklace oděvů vás bude bavit. Staré oblečení vám umožní ušetřit za nové vybavení do domácnosti. Stačí jen trocha

té trpělivosti a zručnosti. Připravte si k výrobě koberečku tento materiál:

- **2 až 3 stará obnošená trička z bavlny**
- **1 větší kus kartonu** (z nepotřebné krabice)
- **nůžky**

Příprava koberečku není nic složitého. Nejprve si **vystříhnete z kartonové krabice podstavu** ve tvaru, který preferujete. Může to být klidně **kruh nebo čtverec**. Poté ostrými nůžkami okraj podstavy **několikrát nastříhnete do délky cca 5 až 7 centimetrů**. Nyní přijde řada na staré oblečení. Trička nastříhejte na šířku tak, abyste **získali proužky**. Ty následně **zahákněte za nastřižené okraje a mírně natáhněte**. Střídejte různé barvy proužků látky, proplétejte je a **tvořte uzlíky**. Kobereček bude skvěle vypadat, když necháte konce proužků volné. Vytvoří se tak přirozeně trásně. Recyklace oděvů může být zkrátka i zábava. Výroba koberce z triček jistě nadchne i vaše ratolesti. Inspiraci lze v tomto ohledu nasbírat rovněž na internetu.



## Recyklace v praxi aneb jak využít staré oblečení: Látkový koš z obnošených džínů

Rádi **šijete na šicím stroji**? Pak vás tento způsob recyklace oblečení určitě nadchne. Své **staré džíny nemusíte hned vyhazovat**. Hodit se budou například na výrobu praktického **látkového koše na psací potřeby**, ponožky, nebo třeba kosmetické přípravy v koupelně. Potřebovat budete:

- **šicí stroj**
- **ostré nůžky**
- **jedny obnošené a nepotřebné džíny**
- **knoflíky dle libosti**
- **nit a jehlu**

Začněte tím, že si **odstříhnete spodní část nohavice**. Výška je na vás. Ideálně by ale měla být alespoň dvacet centimetrů. Poté **látku obraťte naruby** a odstříhnete ještě obšitý okraj i oba rohy. V další fázi přichází na řadu šicí stroj a váš um. **Sestříhnuté rohy spolu se zbylým okrajem sešijte** (tím získáte dno). Nakonec látku obraťte na lícovou stranu a dotvořte koš dle preferencí. **Horní lem** je možné přešít ještě jiným druhem látky, nebo lze **přilepit krajkou a našít knoflíky**. Závěr této kreativní recyklace oblečení je jen na vaší fantazii.

## Recyklace v praxi aneb jak využít staré oblečení: Hřejivá deka z obnošených svetrů

Ještě chvíli zůstaneme u šití. Poslední tip recyklace [oblečení](#) se týká **výroby hřejivé deky s obnošených svetrů**. Pokud se vám jich nashromáždilo několik, máte v tomto ohledu vyhráno. Dostatečně dlouhou deku vytvoříte z asi 8 až 12 svetrů. Postupujte tedy následovně. Ze svetrů **vystříhnete stejně široké a dlouhé obdélníky** a ty pomocí šicího stroje přišijte k sobě. Vznikne vám tak velice **originální pestrobarevný kousek**, který přijde vhod při sledování dobrého [filmu](#) za dlouhých zimních večerů.

Autor článku: [Iveta Berezkinová](#)