



ROZHOVORY 22. 11. 2023

## **Rozhovor: „Kambo není hračka, je to lék. Pomoci může tam, kde klasická medicína selhává,” prohlašuje Adam Novák, nadšenec přírodní medicíny**

**Adam Novák je cestovatel, dobrodruh a člověk zajímající se o přírodu a alternativní způsoby žití a přežití. Snaží se navrátit ke kořenům a k přírodě. Pracuje s bylinkami, s dechem a praktikuje i otužování. Na svých cestách rád zkouší místní zvyklosti a tradice, které pak aplikuje a zkouší i doma. Je to digitální tvůrce, který se snaží dál lidem předávat informace o bylinách, léčivých rostlinách a přírodě vůbec.**

# Jste průkopníkem amazonské medicíny, co všechno si pod tím můžeme představit?

„Rozhodně bych se neoznačoval jako průkopník. Ani amazonské, ani **šamanské či tradiční medicíny**. Ale zajímám se o ni a hlavně se snažím veřejně mluvit bez obalu o plusech a mínusech. Nejen o skvělé medicíně, ale hlavně o tom, jak se dá využít nebo zneužít. Vždy totiž záleží kdo a jak s medicínou pracuje. Ať se jedná o **bylinkové čaje, magické houby, ayahuascu nebo kambo**.

Amazonská medicína je jedno velké neznámo, i když víme, že **tamní obyvatelé některé medicíny používají 1000 let**. Ma se o nich dozvídáme teprve nyní. Na některé už má věda i odpovědi, na některé ne. Já jsem člověk, který ale nerozumí vědeckým termínům a nechci být závislý na tvrzení, že něco je dobře a něco není. Proto jsem se rozhodl testovat věci na sobě. Abych mohl říct, zda to pomohlo nebo nepomohlo. Mám zkušenosti **s českými dobře známými bylinkami**, ale ty amazonské pro mě byly tajemstvím. Navíc u nás se o nich toho člověk moc nedozví, jsme zvyklí maximálně si koupit v lékárně heřmánek a o víc se nezajímat. V Amazonii to ale funguje jinak. Už jen **utrnutí byliny je v souladu s přírodou a duchy**. Samotné podání je rituál. Možná je to placebo efekt, ale ten efekt **umocňuje sílu bylin** a to je něco, co mě fascinuje. Ten přístup k bylinkám je diametrálně odlišný.“

## Otevřene hovoříte o tom, že jste uživatelem kambo. Co to je a s čím vám to pomáhá?

„Kambo je žabka, která v případě vystresování **vylučuje ochranný sliz**. Ten se sbírá a používá na různé neduhy. Místní jej užívají, když jdou lovit, zlepšuje totiž dočasně zrak a sluch. Další využití je na různá onemocnění. Nastartuje velice silný očištný proces. Legenda říká, že šaman, který léčil lidi, hledat super lék a tak se vydal sám do džungle, kde **několik dní užíval ayahuascu**. Najednou se mu objevil duch ženy, který mu ukázal kambo a řekl mu, jak s ním má pracovat.

Já sám mám nemoc **lichen ruber planus** (svědivé kožní onemocnění, dermatóza – poznámka redakce). Mnoho let jsem bral kortikoidy a nic nepomáhalo. Na internetu jsem se dočetl, že tam, kde nezabírala západní medicína, pomohlo kambo. Zároveň jsem si **přečetl i několik odborných studií**. Jedna říká, že kambo pomáhá, další zase, že nikoliv. Rozhodl jsem se tedy kambo vyzkoušet na vlastní kůži. A světe div se: po x letech jsem viděl zlepšení. To mě motivovalo, abych se dozvěděl víc. **Hledal jsem tedy lidi, kteří s touto medicínou pracují už delší dobu**. A nyní se chystám na odlet do Amazonie, kde se chci učit od místních, jak s touto jejich medicínou ještě lépe pracovat.“

## Pokud vím, tak původní obyvatelé amazonského pralesa výměšek žaby kambo aplikovali do drobných ranek na kůži. Cílem bylo, jak už jste zmínil, zlepšit lovecké schopnosti. K čemu je to modernímu člověku?

„Je to tak. Jed se aplikuje tak, že se vypálí malá ranka do kůže, taková tečka. A do ní se jed nanese. **Účinkuje okamžitě**. Dle mých informací se kambo používá nejen před lovem, ale i před ceremonií ayahuasca nebo **v případě nemoci, na které jen tak něco nezabírá**. Dnes vím, že hodně lidí s autoimunitním onemocněním, s **boreliózou**, záněty, ale třeba i lidé závislí na alkoholu vyráží za touto medicínou, aby jim pomohla.“

## Co onen výměšek z kambo žáby vlastně obsahuje?

„Jsem laik a popravdě neřeším, co výměšek obsahuje z biochemického hlediska. Přistupuji k tomu tak, že lidé, kteří kambo užívají 1000 let neřeší rozbor onoho slizu, ale věří procesu. Z článků mám načteno, že **obsahuje přes 50 různých peptidů**, které dokáží stimulovat imunitu. Některé z těch peptidů se pro vědu tváří hodně nadějně, údajně i pro boj s HIV virem. Ovšem tohle je na vědcích, aby rozklíčovali obsahové látky a doufejme, dobře je využili. **Je to jako s heřmánkem, ve kterém je okolo 200 aktivních látek**. Já je neznám, ale je pro mě důležité, že mi pomůže, když mě trápí zažívání a alergie.“



## Četla jsem o tom, že se kambo používá i na celkovou očistu organismu a jde o nejsilnější antibiotikum na planetě, je to tak?

„Ano, mám nastudováno to samé. A na sobě a dalších přátelích jsem ten proces viděl stejně. **Člověku je po podání jedu velmi zle**, objevuje se i silné zvracení a pocení. U mě hlavně to pocení, které předčí i pocení v sauně. Strídá se horko se zimou. Domorodci říkají, že se tímto člověk zbavuje toho špatného. Jak to přesně funguje, netuším. **Pro mě je důležitý výsledek**. Už dvacet minut po aplikaci se cítím jako znovuzrozený, silný a plný energie. A na mé citlivé kůži se efekt projeví během týdne. Kůže je čistá, neloupe se a hlavně nesvědí. Když vás sedm let v kuse svědí kůže, je **taková medicína pro vás dar**. A je vám jedno, jak funguje. Jste jen vděčný, že funguje.“

## Jak přesně probíhá rituál s kambo? Je to vůbec legální?

„Ano, je to legální. Lidé mají několik možností. Buď se **vydají do Amazonie a vyhledají šamany**. Ovšem pozor. Problém je, že si vše romantizujeme a čekáme, že v džungli bude hodný děda, kterého zajímají naše problémy a on nám pomůže. Je nutné si uvědomit, že na jednoho poctivého šamana je dnes 100 nepoctivců, kteří si vezmou peníze a podají vám cokoli si řeknete, bez jakéhokoliv dobrého úmyslu. **Vždy dobře zvažte, za kým jedete**. A druhá možnost je vyhledat si u nás v Česku někoho, kdo s kambo pracuje. **Dobrý průvodce** se zeptá na vaše problémy a zvaží, zda je právě pro vás kambo vůbec vhodné či nikoliv. V případě kladné odezvy vám pak aplikuje sílu jedu, kterou jste schopni zvládnout. Před zahájením je však nutná dieta a dostatek tekutin. Následně probírá očistný **rituál za pomoci tabáku a ochranných písní**. Teprve pak se vypálí ranky a přiloží jed. A vlastně je i jedna možnost, ale tu **v žádném případě nedoporučuji**. Lze si totiž objednat kambo dřívko a udělat si proceduru sám.“

## Kdo je to "průvodce" kambo rituálu a jaká je jeho role?

„Průvodce, šaman, přítel. Zkrátka **člověk, který s kambo pracuje z dobrého úmyslu**. Člověk, který se stará o vaše bezpečí a komfort. Člověk, který by měl mít hlavně praktické zkušenosti. Praxe je důležitější než teorie. Vždy si vybírejte podle recenzí a přístupu onoho průvodce. A pamatujte si, že **dobré srdce je víc než deset certifikátů**.“

## Může to být užití sekretu kambo i nebezpečné? Případně,

## kdo by s kambo neměl vůbec experimentovat?

„Ano, může být nebezpečné. **Kambo není hračka a nikdo by to neměl zkoušet jen tak pro zábavu.** Jde o medicínu, kterou používejte vždy s láskou a respektem. Ve špatných rukou může ublížit. Co vím, tak celosvětově bylo zaznamenáno dvanáct úmrtí. Ovšem vždy tam byla nějaká komplikace: **onemocnění srdce, alkohol nebo drogy.** V Česku o žádném problému nevím. Celkově je však kambo považováno za **bezpečné.**“

Autor článku: [Monika Poledníková](#)