



ŘEMESLA 21. 04. 2025

Velikonoční pondělí: Oslavy jara, života a tradic

Velikonoční pondělí je dnem plným tradic, které mají kořeny v dávných pohanských i křesťanských rituálech. Kromě tradiční pomlázky a barvení vajíček nechybí občůzky koledníků nebo polévání vodou. A chybět samozřejmě nesmí ani tradiční velikonoční jídlo. Jaké jsou hlavní symboly Velikonočního pondělí a proč se tyto tradice stále dodržují?

Velikonoční pondělí je časem veselí a oslav. Užíváme si **jarní svátky i přírodu**, která se konečně po zimě probírá. Koledníci obcházejí domy s pomlázkou, která symbolizuje zdraví a vitalitu, zatímco polévání vodou, typické zejména pro Slovensko, představuje očistný rituál. Velikonoce jsou však také **svátkem hojnosti** – na stole nechybí **beránek, mazanec či nádivka**. Každý zvyk má svůj význam a mnohé přetrvávají dodnes, i když v modernější podobě.

Tradiční Velikonoční pondělí v minulosti

V minulosti mělo Velikonoční pondělí hluboký symbolický význam spojený s přírodou, plodností a očistou. Hlavní tradicí byla **pomlázka z vrbového proutí**, kterou chlapci šlehali dívky. Vyšleháním pomlázkou jim měli zajistit sílu, zdraví a svěžest. Na Slovensku a okrajově i na Moravě bylo běžné i polévání studenou vodou, což mělo očistný účel. Koledníci obcházeli domy, zpívali velikonoční říkanky a za odměnu dostávali **malovaná vejce, pečivo nebo pálenku**. Tyto rituály měly zajistit úrodu, zdraví a štěstí na celý rok.

Velikonoční pondělí: Pomlázka a vejce

Pomlázka a malovaná vejce patří **k nejznámějším symbolům Velikonoc**, ovšem jejich význam se částečně proměnil. Dříve se pomlázka pletla z čerstvých vrbových proutků a byla považována za magický nástroj zajišťující zdraví a plodnost. Chlapci vyšlehali dívky, aby zůstaly mladé a svěží. Dnes je pomlázka často vnímána spíše jako zábava, někde dokonce tato **tradice pomalu definitivně mizí**. Malovaná vejce dříve zdobily složité vzory s ochrannými symboly, zatímco dnes se barví jednodušeji, často pomocí kupovaných barev nebo samolepek.

Moderní tradice na Velikonoční pondělí

Velikonoční pondělí se v dnešní době v mnoha rodinách proměnilo **v den setkávání, dobrého jídla i volnočasových aktivit**. Tradiční koledování pomalu ustupuje, zejména ve městech, kde jej nahrazují rodinné výlety nebo velikonoční trhy. Oblíbené jsou také tematické akce pro děti inspirované západními zvyky, jako je například **hledání čokoládových vajíček v zahradě**. Místo ručně pletené pomlázky se často používají kupované verze, někde se od šlehání upouští úplně. Přesto **Velikonoce** zůstávají oslavou jara, kdy lidé tráví čas s blízkými a užívají si sváteční atmosféru.



Slavnostní tabule na Velikonoční pondělí

Velikonoční pondělí bylo vždy spojeno s bohatou hostinou, která **symbolizovala konec půstu a příchod hojnosti**. Tradičně se peklo beránek z piškotového těsta jako symbol Krista, připravoval se mazanec a velikonoční nádivka s kopřivami, která značila jarní obnovu. Oblíbené bylo také pečené jehněčí nebo králík. Dnes slavnostní tabule často zahrnuje **uzené maso, vaječné pomazánky nebo bramborový salát**. Místo domácího pečení se stále častěji kupují hotové sladkosti a moderní recepty se inspiřují světovou kuchyní, čímž se velikonoční menu postupně proměňuje.

Menu na Velikonoční pondělí dnes

Dnešní velikonoční menu se stále více přizpůsobuje **moderním trendům a osobním preferencím**. Tradiční pokrmy často doplňují lehčí a zdravější varianty, například zeleninové saláty, quiche nebo velikonoční rolády. Místo klasického beránka se pečou **mrkvové dorty nebo cheesecaky** s jarním motivem. Oblíbené jsou i různé variace vaječných pomazánek a moderní úpravy masa, například pečená šunka s medovou krustou. Stále častěji se také inspiřujeme zahraničními velikonočními specialitami, například **italskou colombou nebo francouzským brioškovým pečivem**.

Autor článku: [Monika Poledníková](#)