



ŘEMESLA 02. 02. 2022

## Ušít si vlastní lůžkoviny není vůbec nic náročného. Hravě to zvládne i začátečník. Návod, jak na to

**Na kvalitní lůžkoviny bychom měli dbát, jelikož jsou naším každodenním společníkem. V průměru totiž prospíme až třetinu života, tedy zhruba 25 let. Navíc lůžkoviny jsou součástí místnosti, kde odpočíváme, měly by proto ladit s naším stylem a mělo bychom se pod nimi cítit opravdu dobře.**

Sehnat kvalitní lůžkoviny může být i v dnešní době problém. Zvláště, pokud jste majitelé větší peřiny než je klasický rozměr. Lůžkoviny lze sice sehnat snadno na internetu, ale zase si nemůžete osahat materiál a **rozhodujete se tak většinou jen podle popisu materiálu** a podle toho, jak se vám líbí barvy. A to není úplně ideální. Chcete-li mít **lůžkoviny**, pod kterými se budete cítit opravdu luxusně, pak si je sami ušijte.

# Ušít lůžkoviny zvládne každý

Nelekejte se! **Ušít lůžkoviny není vůbec nic náročného.** Ba naopak. Dalo by se říci, že to patří mezi jednodušší šicí práce. Hravě to proto zvládne i začátečník. Než se vůbec pustíte do výběru látky, pak myslíte na to, že **lůžkoviny by měly být především praktické.** Přeci jen se budou poměrně často prát a denně používat. Tedy estetika se v tomto případě posouvá až na druhé místo. V případě, že budete vybírat látku na vlastní lůžkoviny, měli byste se poohlédnout ideálně po **kvalitní čisté bavlně.** Dnes už je dokonce možné sehnat bavlnu v bio kvalitě, která se pyšní i o něco lepšími vlastnostmi než klasická bavlna. Ovšem vybírat můžete i z dalších materiálů. Třeba na léto může být zajímavým materiálem satén. Případně můžete vyzkoušet **tradiční krep nebo netradiční samet.** Výběr látky je samozřejmě na vás a vašich preferencích.

## Dokonalé homemade lůžkoviny

Nejste-li si jistí tím, jestli zvládnete **ušít lůžkoviny**, pusťte se nejprve do šití prostěradla. Na tom opravdu nemáte téměř co pokazit. Naopak, právě šití prostěradla může být **pro začátečníka zajímavou aktivitou**, u které si šití "osahá". Pochopitelně budete potřebovat šicí stroj, bez toho to nepůjde. A pak také látku, bavlněnou ideálně. Kolik látky koupit? K délce **matrace** přidejte její **dvojnásobnou výšku** a navíc ještě dalšího půl metru, aby šlo prostěradlo na obou koncích lehce zahrnout. **To samé platí i u šířky.** K šířce samotné matrace přidejte ještě její výšku x2, plus dalšího půl metru navíc. U samotného šití lůžkoviny je pak důležité všechno pořádně naměřit. Klidně raději dvakrát, ať to opravdu sedí. Dál už pak budete **šít jen rovné kusy.** Podobně jako prostěradla se dají ušít například i **přehozy na postel.** Na ty se však hodí jiná látka než jen obyčejná bavlna. Jestliže byste ale raději prostěradlo elastické, pak už budete trochu zkušeností potřebovat. A taky vás to bude stát víc úsilí, jelikož **po obvodu celého prostěradla** bude třeba udělat tunýlek a následně provléct gumu. Je to tedy o něco pracnější, než klasické prostěradlo.

## Vlastní lůžkoviny na postel

Až bude hotové prostěradlo, **můžete se pustit do povlaků na polštáře** a nakonec také na peřinu. Co se polštáře týče, tak nejjednodušší typ povlaku ušijete z přeložené délky látky se záložkami, které jsou přeložené přes sebe na vnitřní straně. Ta chlopněmi "drží" polštář, který je uvnitř. Co se týče **výběru materiálu**, opět je nejlepší bavlna. A chcete-li si vyhrát a tvořit něco opravdu originálního, pořídte **jednobarevnou látku.** Tu pak můžete dozdobit třeba stužkovými lemy nebo třeba **výšivkami** či nažehlovacími obrázky.



A kolik materiálu na polštář? **Změřte si nejprve polštář ze všech stran.** Co se délky týče, následně pak míry zdvojnásobte a přidejte ještě dvacet centimetrů navíc. Potřeba budou na chlopeň a obrubu. Na šířku připočítejte jen zhruba **tři centimetry navíc** na švy.

## Lůžkoviny na klidné spaní

Nakonec se **pusťte do povlaku na peřinu.** Máte-li klasický rozměr, nebude to tak náročné. Pokud jste však vlastníci dvoupeřiny, nějaký čas vám to už zabere. Pvlak na peřinu by měl být ideálně **ze stejného materiálu, jako povlak na polštář.** Opět je to jen na vašem výběru. Případně můžete nakombinovat dva různé materiály a budete mít například **teplou stranu peřiny** (na zimu) a **chladnou stranu** peřiny (na léto). Jednoduchá je i odpověď na otázku, kolik materiálu na povlak na peřinu koupit. Budeme-li brát v úvahu klasickou délku peřiny, tedy dva metry, je nutné **přidat ještě**

**7-8 centimetrů na záložky i švy.** Na šířku pak stačí přidat pouhé 4 centimetry. Nakonec se už jen radujte z **vlastní vyrobené** a originální lůžkoviny.

**Autor článku:** [Monika Poledníková](#)