



ŘEMESLA 23. 04. 2020

## Máte rádi pletení? Vytvořte si náramky přátelství!

**Historicky se tyto náramky přátelství pojí ke středo- a jihoamerickým indiánům - možná souvisejí také s inckým kipu - ale některé podobné vázané...**

Náramky přátelství jsou ideální dárek vašim blízkým, do kterého můžete vložit sami sebe. Jakmile ovládnete základní techniku pletení náramků, otevírá se před vámi svět možností - náramky tenké, široké, geometrické vzory, ba dokonce nápisy a obrázky.

### **Náramky nejdříve pletli indiáni, dnes jsou už pro každého**

Historicky se tyto [náramky přátelství](#) pojí ke středo- a jihoamerickým indiánům - možná souvisejí také s inckým kipu - ale některé podobné **vázané dekorativní předměty**, sahající do doby před naším letopočtem, se našly také v Číně.

V moderní době jsou tyto ozdoby oblíbené u lidí bez rozdílu věku a pohlaví. **Největší boom zažily náramky přátelství** v USA v 70. letech a dnes je již plný internet různých vzorů, návodů a tipů, včetně editorů, které umožňují vytvořit takový **vlastní vzor**, který zároveň bude fyzicky možné realizovat.

## Náramky přátelství: Technika vázání náramků z bavlnek

**Pletení náramků přátelství** ve skutečnosti nesouvisí doslova s pletením, nýbrž s drháním - technikou tvorby doplňků z příze, která spočívá ve vázání uzlů. **Drhacích uzlů a postupů** existuje opravdu velké množství, začátečníci se opravdu nemají čeho obávat. Náramky přátelství totiž vyžadují pouze dva typy uzlů, které se **stále opakují**.

### Co všechno potřebujeme k pletení náramků?

K výrobě náramku přátelství si připravte několik **vyšívacích bavlnek** (ideálně těch hrubších, složených ze šesti vláken), nůžky a zavírací špendlík. Nitě spojíte uzlem, který **propíchnete zavíracím špendlíkem** a někam připevníte. Nejčastěji se drhá vsedě s přízí přišpendlenou na nohavici, avšak někteří šikovní inovátoři si vyrobili dostatečně těžký ukotvovací předmět, který může **ležet na stole**.

### Základní typy uzlů: Jak si uplést náramky přátelství?

[Jak si uplést náramek?](#) Uzlíky jsou dvojího typu, oba však na stejné bázi. **Na každém uzlu se vždy podílejí dvě nitě**: svrchní a spodní. Každý z těchto uzlů je možné uvázat směrem vlevo nebo vpravo. Vyzkoušejte nejprve přímý uzel směrem doprava:

**Pravou nit držte nataženou** - ta právě zastává roli nitě spodní. Levou nit přes pravou překřižte a poté ji zezadu dopředu protáhněte prostorem nad jejich průsečíkem. Vzniklou smyčku utáhněte. **Polovina uzlu je hotová**. Nyní opakujte - horní nit opět vedte křížem zleva doprava a protáhněte. Teď teprve vidíte, že na spodní niti vznikl pevný oválný uzlík.

Po uvázání **přímého uzlíku** si ony dvě nitě vyměnily místa. U některých vzorů **náramků přátelství** je však žádoucí, aby se svrchní nit vrátila na své původní místo. K tomu slouží takzvaný uzel zpětný. **První polovina je naprosto shodná** s tou u přímého uzlu. Tu druhou však udělejte **zrcadlově obráceně** - překřižte svrchní nit přes spodní směrem z nové pozice na pozici původní. Po utážení uzlu budou nitě ve stejném pořadí jako předtím.

### Náramky přátelství - nejjednodušší šikmé proužky

Když máte nacvičeny uzlíky, můžete se **pustit do výroby vašeho prvního náramku**. Doporučuje se zvolit ten nejjednodušší vzor, který je tvořen **prostými řadami uzlíků**. Nastříhejte si různobarevné bavlnky o délce asi 70 cm. Spojte je uzlem až 12 cm od konce, aby zbyl prostor na copánek k přivázání na ruku!

Nitě rozmístěte podle zvoleného pořadí **barevných proužků** a začněte s pletením náramku úplně zleva. První nití udělejte přímý uzel na druhé. Tím se **svrchní nit dostává o uzel doprava**. Tou samou nyní uvažte přímý uzel také na třetí, pak na čtvrté atd., dokud nebudete na samém konci řady. Další řadu opět započnete nití, která bude na pozici první zleva. V **posledním uzlu** druhé řady se spodní nit stává bývalá svrchní nit řady minulé.



Tímto způsobem **s pletením pokračujte**, dokud nebude náramek dost dlouhý. Pak rozvažte uzel, za který jste měli drhání ukotveno špendlíkem. Na obou stranách rozdělte zbývající délku nití na tři části a upleťte copánek, kterým **tento dárek budoucímu nositeli** (nebo sobě) připevníte na zápěstí.

## **Náramky přátelství: Tradiční symbolika a význam**

Podle tradice je **náramek přátelství** nositeli věnován člověkem, který jej **sám vyrobil**, na znamení přátelství. Po uvázání na zápěstí se má nosit, dokud se sám časem nezničí a z ruky neodpadne. Dlouhodobým nošením se vyjadřuje úcta k autorovi náramku.

Pletete-li náramek jako dárek blízkému, **myslete na lásku a pozitivní energii**, kterou mu s ním předáte. Kdo chce, může se zaměřit i na symboliku použitých barev. Ne nadarmo se říká, že **vlastnoruční výroba je od srdce**.