



Smoothie s malinami a brusinkovou šťávou

Ingredience

brusinková šťáva: **200 ml**
čerstvé nebo mražené maliny : **175 g**
mléko: **100 ml**
třtinový cukr : **1 PL**
snítka máty dle preferencí

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

Do mixéru vložte čerstvé nebo mražené maliny (mírně povolené) a rozmělněte společně s mlékem, brusinkovou šťávou a třtinovým cukrem. Hotové smoothie podávejte například se snítkou čerstvé máty...

Smoothie s malinami a brusinkovou šťávou - recept

Do mixéru vložte čerstvé nebo mražené maliny (mírně povolené) a rozmělněte společně s mlékem, brusinkovou šťávou a třtinovým cukrem. Hotové smoothie podávejte například se snítkou čerstvé máty.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí