



## Ztracené vejce

Ingredience

vejce: {2}  
ocet: 1 PL  
sůl  
pepř

### STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

**Na ztracená vejce potřebujeme co nejčerstvější vajíčka. V hrnci přivedeme k varu vodu a přidáme lžici octa. Každé vejce rozklepneme zvlášť do mističky. Vodu v hrnci zamícháme tak, aby vznikl vír a do jeho středu vylijeme vajíčko. Jakmile je bílek pevný, odstavíme hrnec a necháme 2 minuty dojít....**

## Ztracené vejce - recept

Na ztracená vejce potřebujeme co nejčerstvější vajíčka. V hrnci přivedeme k varu vodu a přidáme lžici octa. Každé vejce rozklepneme zvlášť do mističky. Vodu v hrnci zamícháme tak, aby vznikl vír a do jeho středu vylijeme vajíčko. Jakmile je bílek pevný, odstavíme hrnec a necháme 2 minuty dojít. Vejce vyjmeme děrovanou vařečkou, osolíme a opepříme.

**Ztracené vejce** se hodí na pečivo, ale i k zeleninovým salátům, kulajdě nebo vařenému chřestu.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí