

# Recepty



## Zeleninový vývar

Ingredience

celer: **1 ks**  
řapíkatý celer: **1 ks**  
mrkev: **1 ks**  
kedlubna: **1 ks**  
petržel: **1 ks**  
cibule: **1 ks**  
česnek - stroužky: **3 ks**  
petrželka: **2 PL**  
bobkový list: **2 ks**  
nové koření: **4 ks**  
celý pepř: **8 ks**  
sůl

### STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

**Zeleninu očistíme, nakrájíme na hrubší kousky, zalijeme vodou a na mírném ohni zeleninový vývar vaříme minimálně hodinu. Poté přecedíme, osolíme podle chuti a používáme jako základ pro další jídla.**

## Zeleninový vývar - recept

Zeleninu očistíme, nakrájíme na hrubší kousky, zalijeme vodou a na mírném ohni zeleninový vývar vaříme minimálně hodinu. Poté přecedíme, osolíme podle chuti a používáme jako základ pro další jídla.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí