



Vajíčková pomazánka se sýrem a s česnekem

Ingredience

vejce {3}
cibule {0,5}
máslo {1} PL
česnek {1}
dijonská hořčice {0,5} PL
eidam
čerstvá pažitka
sůl, pepř

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zlatá střední cesta

Začneme tím, že si dáme vařit vajíčka natvrdo. Nadrobno nakrájíme cibuli a připravíme si česnek na prolisování. Nastrouháme sýr a nasekáme čerstvou...

Vajíčková pomazánka se sýrem a s česnekem - recept

Začneme tím, že si dáme vařit vajíčka natvrdo. Nadrobno nakrájíme cibuli a připravíme si česnek na prolisování. Nastrouháme sýr a nasekáme čerstvou pažitku.

Smícháme cibuli, máslo, prolisovaný česnek, lžičku dijonské hořčice (pozor, je ostřejší, kdo nemá rád, může nahradit plnotučnou hořčicí), nastrouhaný eidam a pažitku a pořádně promícháme.

Mezitím už nám určitě vychladla vajíčka natvrdo. Ty si nyní nastrouháme, rozmačkáme vidličkou a přidáme k připravené směsi. Osolíme, opepříme a promícháme. Hotovou pomazánku podáváme s pečivem a zdobíme čerstvou pažitkou a rajčetem.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí