



## Vaječná omeleta

Ingredience

vejce: **3** ks  
smetana: **50** ml  
cibule: **1** ks  
máslo  
sůl  
pepř  
pažitka nebo jarní cibulka

**STUPEŇ ZDRAVOSTI:**

Zlatá střední cesta

**Cibuli nasekáme najemno a zlehka opečeme na másle. Vejce vyšleháme se smetanou a vlijeme do rozpálené pánve k cibuli. Na mírném plameni necháme pozvolna opékat. Posypeme pažitkou nebo jarní cibulkou, osolíme a opeříme. Vaječná omeleta se skvěle hodí k čerstvému pečivu, nebo jen k zelenině jako...**

## Vaječná omeleta - recept

Cibuli nasekáme najemno a zlehka opečeme na másle. Vejce vyšleháme se smetanou a vlijeme do rozpálené pánve k cibuli. Na mírném plameni necháme pozvolna opékat. Posypeme pažitkou nebo

jarní cibulkou, osolíme a opepříme.

**Vaječná omeleta** se skvěle hodí k čerstvému pečivu, nebo jen k zelenině jako zdravé a lehké jídlo.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí