



Tuřínové zelí

Ingredience

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Nedietní mňamka

Tuřín nakrájíme na nudličky a spaříme horkou vodou. Přidáme sůl, cukr, máslo, kmín. Podlijeme trochou vody, přidáme ocet a krátce dusíme do měkka....

tuřín

lžíce másla

2 kostky cukru

5 lžic kysané smetany

kmín

sůl

2 lžíce octu

hladká mouka

Tuřínové zelí - recept

Tuřín nakrájíme na nudličky a spaříme horkou vodou. Přidáme sůl, cukr, máslo, kmín. Podlijeme trochou vody, přidáme ocet a krátce dusíme do měkka. Mouku rozkvedláme v kysané smetaně a tuřín zahustíme.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí