

# Recepty



## Těstoviny s lososem a sušenými rajčaty

### Ingredience

kvalitní těstoviny: **250 g**  
čerstvý losos: **150 g**  
sušená rajčata: **100 g**  
malá cibule: **1 ks**  
česnek - stroužky: **2 ks**  
parmazán  
olivový olej  
máslo  
citron  
cukr  
sůl  
pepř  
čerstvá bazalka

### STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zdravé, neuděláte chybu

**Lososa očistíme a nakrájíme na kostičky, cibuli nakrájíme nadrobno, česnek prolisujeme, sušená rajčata pokrájíme, parmazán nastrouháme. Dáme vařit...**

## Těstoviny s lososem a sušenými rajčaty - recept

Lososa očistíme a nakrájíme na kostičky, cibuli nakrájíme nadrobno, česnek prolisujeme, sušená rajčata pokrájíme, parmazán nastroháme. Dáme vařit těstoviny dle návodu.

Na pánvi rozpálíme olivový olej a na něm opečeme cibulku dozlatova. Přidáme kousky lososa a až se lehce opeče, tak i česnek. Osolíme, opeříme, přidáme trošku másla a pokapeme citronovou šťávou.

Vše smícháme s uvařenými těstovinami a posypeme parmazánem. **Těstoviny s lososem** můžeme posypat ještě čerstvou bazalkou.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí