

Recepty



Těstoviny s lososem a sušenými rajčaty

Ingredience

kvalitní těstoviny: **250 g**
čerstvý losos: **150 g**
sušená rajčata: **100 g**
malá cibule: **1 ks**
česnek - stroužky: **2 ks**
parmazán
olivový olej
máslo
citron
cukr
sůl
pepř
čerstvá bazalka

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zdravé, neuděláte chybu

Lososa očistíme a nakrájíme na kostičky, cibuli nakrájíme nadrobno, česnek prolisujeme, sušená rajčata pokrájíme, parmazán nastrouháme. Dáme vařit těstoviny dle návodu. Na pánvi rozpálíme olivový olej a na něm opečeme cibulku dozlatova. Přidáme kousky lososa a až se lehce opeče, tak i česnek....

Těstoviny s lososem a sušenými rajčaty - recept

Lososa očistíme a nakrájíme na kostičky, cibuli nakrájíme nadrobno, česnek prolisujeme, sušená rajčata pokrájíme, parmazán nastroháme. Dáme vařit těstoviny dle návodu.

Na pánvi rozpálíme olivový olej a na něm opečeme cibulku dozlatova. Přidáme kousky lososa a až se lehce opeče, tak i česnek. Osolíme, opeříme, přidáme trošku másla a pokapeme citronovou šťávou.

Vše smícháme s uvařenými těstovinami a posypeme parmazánem. **Těstoviny s lososem** můžeme posypat ještě čerstvou bazalkou.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí