



Sýrová omeleta

Ingredience

vejce: **3** ks
smetana: **50** ml
cibule: **1** ks
gouda: **30** g
niva: **30** g
camembert: **30** g
oblíbená zelenina
sůl
pepř
máslo

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujem

Cibuli nasekáme na jemno a zlehka opečeme na másle. Vejce vyšleháme se smetanou, solí a pepřem a přidáme do pánve. Sýry nakrájíme na tenké plátky a...

Sýrová omeleta - recept

Cibuli nasekáme na jemno a zlehka opečeme na másle. Vejce vyšleháme se smetanou, solí a pepřem a přidáme do pánve. Sýry nakrájíme na tenké plátky a přidáme do pánve na vejce. Pod sýr můžeme

přidat oblíbenou zeleninu, např. pórek, cherry rajčata nebo papriku.

Sýrová omeleta se hodí k čerstvému pečivu a chutná dobře s jakýmkoliv druhem sýrů, ať už je to eidam, niva, hermelín, nebo třeba olomoucké tvarůžky, ementál, uzená parenica,...

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí