



Svítek do polévky

Ingredience

polohrubá mouka {3} PL
vajíčka {3}
špetka muškátového oříšku
sůl {0,5} KL

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Méně dietní, ale chutné

Vajíčka rozdělíme na bílky a žloutky. Bílky rozšleháme do pěny, přimícháme žloutky a polohrubou mouku. Posolíme, popeříme, dáme muškátový oříšek a opékáme pomalu na pánvi z obou stran. Vychladnuté placky nakrájíme na nudličky a sypeme do vroucí polévky na talíři.

Svítek do polévky - recept

Vajíčka rozdělíme na bílky a žloutky. Bílky rozšleháme do pěny, přimícháme žloutky a polohrubou mouku. Posolíme, popeříme, dáme muškátový oříšek a opékáme pomalu na pánvi z obou stran. Vychladnuté placky nakrájíme na nudličky a sypeme do vroucí polévky na talíři.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí