

Recepty



Šunková pomazánka

Ingredience

šunka: **100 g**
smetanový sýr: **150 g**
bílý jogurt: **1 PL**
vejce natvrdo: **1 ks**
stroužky česneku: **1 ks**
sůl
pepř
pažitka

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

Smetanový sýr smícháme s jogurtem, přidáme nadrobno nakrájenou šunku, nastrouhané vajíčko a prolisovaný česnek. Podle chuti osolíme a opepříme. Šunková pomazánka se podává vychlazená natřená na pečivu, posypaná pažitkou.

Šunková pomazánka - recept

Smetanový sýr smícháme s jogurtem, přidáme nadrobno nakrájenou šunku, nastrouhané vajíčko a prolisovaný česnek. Podle chuti osolíme a opepříme.

Šunková pomazánka se podává vychlazená natřená na pečivu, posypaná pažitkou.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí