

Recepty



Špagety s tuňákem

Ingredience

špagety: **300 g**
cherry rajčata: **6 ks**
tuňák - konzerva: **1 ks**
česnek - stroužky: **1 ks**
sůl
petrželka
olivový olej

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zdravé, neuděláte chybu

Špagety uvaříme podle návodu. Rajčata nakrájíme na malé kousky a necháme na rozehřáté pánvi s trochou oleje orestovat. Přidáme tuňáka, prolisovaný česnek a prohřejeme. Vše smícháme i s najemno nasekanou petrželkou a ihned podáváme.

Špagety s tuňákem - recept

Špagety uvaříme podle návodu. Rajčata nakrájíme na malé kousky a necháme na rozehřáté pánvi s trochou oleje orestovat. Přidáme tuňáka, prolisovaný česnek a prohřejeme. Vše smícháme i s najemno nasekanou petrželkou a ihned podáváme.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí