

Recepty



Skotské vejce

Ingredience

mleté maso (směs hovězí a vepřové): **200 g**

vejce: **3 ks**

sůl

pepř

petrželka

olej

strouhanka

hladká mouka

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Méně dietní, ale chutné

Mleté maso smícháme se solí, pepřem, najemno nakrájenou petrželkou a jedním vejcem. Zbylá vajíčka uvaříme ve vodě po dobu 7 minut. Poté schladíme a oloupeme. Vajíčka obalíme v hladké mouce, dále v masové směsi a nakonec ve strouhance. Do hrnce nalijeme větší množství oleje a smažíme dozlatova....

Skotské vejce - recept

Mleté maso smícháme se solí, pepřem, najemno nakrájenou petrželkou a jedním vejcem. Zbylá vajíčka uvaříme ve vodě po dobu 7 minut. Poté schladíme a oloupeme. Vajíčka obalíme v hladké

mouce, dále v masové směsi a nakonec ve strouhance. Do hrnce nalijeme větší množství oleje a smažíme dozlatova. **Skotská vejce** se podávají rozkrojená doplněná oblíbenou omáčkou.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí