

Recepty



Salát s kuřecím masem

Ingredience

kuřecí prsa: **300 g**
římský salát
žloutek: **1 ks**
dijonská hořčice: **1 KL**
olivový olej: **60 ml**
worchestrová omáčka: **1 KL**
citronová šťáva
parmazán
toastový chléb
česnek
sůl
pepř

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zlatá střední cesta

Kuřecí maso nakrájíme na nudličky nebo kostičky, osolíme a opeříme. Orestujeme je na rozehřáté pánvi s trochou oleje dozlatova. Římský salát omyjeme...

Salát s kuřecím masem - recept

Kuřecí maso nakrájíme na nudličky nebo kostičky, osolíme a opeříme. Orestujeme je na rozehřáté pánvi s trochou oleje dozlatova. Římský salát omyjeme, necháme dostatečně okapat a natrháme.

Žloutek vymícháme metličkou s dijonskou hořčicí, šťávou z citronu, olivovým olejem a worchesterovou omáčkou. Důkladně promíchaný **salát s kuřecím masem** nakonec ozdobíme hoblíčkami parmazánu a krutony z toustového chleba, který jsme ochutli česnekem.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí