

Recepty



Řeřichový krém s hráškem

Ingredience

čerstvá řeřicha: **150 g**
mražený hrášek: **300 g**
zeleninový vývar: **600 ml**
citronová šťáva: **1 KL**
mletý pepř
sůl

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

Doměčka uvařený a vychladlý hrášek zalijeme zeleninovým vývarem, přidáme řeřichu, citronovou šťávu, osolíme, opeříme a rozmixujeme ponorným mixérem dohladka. Řeřichový krém můžeme nechat vychladit v lednici.

Řeřichový krém - recept

Doměčka uvařený a vychladlý hrášek zalijeme zeleninovým vývarem, přidáme řeřichu, citronovou šťávu, osolíme, opeříme a rozmixujeme ponorným mixérem dohladka. **Řeřichový krém** můžeme nechat vychladit v lednici.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí