

Recepty



Řecký salát

Ingredience

rajčata
okurka
salát
červená cibule
černé olivy
sýr Feta
olivový olej
citrónová šťáva
sůl
pepř
oregano

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

Poměr ingrediencí v řeckém salátu je na každém, zda preferuje více sýra, pikantnější chuť s větším množstvím cibule, více oliv atd. Rajčata a okurky nakrájíme na přibližně stejné kousky, sýr Feta na kostičky, cibuli na tenké proužky a salát natrháme. Zeleninu a sýr smícháme a dochutíme citrónovou...

Řecký salát - recept

Poměr ingrediencí v řeckém salátu je na každém, zda preferuje více sýra, pikantnější chuť s větším množstvím cibule, více oliv atd. Rajčata a okurky nakrájíme na přibližně stejné kousky, sýr Feta na kostičky, cibuli na tenké proužky a salát natrháme. Zeleninu a sýr smícháme a dochutíme citrónovou šťávou, solí, pepřem, sušeným oreganem a trochou olivového oleje.

Řecký salát můžeme podávat s opečenou bagetkou.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí