

# Recepty



## Pomazánka z ricotty

Ingredience

ricotta: **150 g**  
stroužky česneku: **1 ks**  
olivový olej: **1 KL**  
nakládaná rajčata v oleji: **4 ks**  
kapary: **1 PL**  
petrželka: **1 PL**  
sůl  
pepř

### STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

**Ricottu ochutíme solí, pepřem a prolisovaným česnekem, podle požadované konzistence do pomazánky přidáme trochu olivového oleje. Nakládaná rajčata, kapary a petrželku můžeme přidat přímo do pomazánky, v tom případě vše nakrájíme na malé kousky, nebo jimi můžeme pečivo namazané pomazánkou z ricotty...**

## Pomazánka z ricotty - recept

Ricottu ochutíme solí, pepřem a prolisovaným česnekem, podle požadované konzistence do pomazánky přidáme **trochu olivového oleje**. Nakládaná rajčata, kapary a petrželku můžeme přidat

přímo do pomazánky, v tom případě vše nakrájíme na malé kousky, nebo jimi můžeme pečivo namazané pomazánkou z ricotty obložit.

**Pomazánka z ricotty** se podává vychlazená.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí