



Pomazánka z nivy

Ingredience

niva: **100 g**
sýr cottage: **3 PL**
zakysaná smetana: **4 PL**
jarní cibulka: {1/2}

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zlatá střední cesta

Cibuli nakrájíme nadrobno, nivu nakrájíme nebo nastrouháme nahrubo. Obojí smícháme s pomazánkovým máslem a přidáme tři lžice zakysané smetany....

Pomazánka z nivy - recept

Cibuli nakrájíme nadrobno, nivu nakrájíme nebo nastrouháme nahrubo. Obojí smícháme s pomazánkovým máslem a přidáme tři lžice zakysané smetany.

Pomazánka z nivy se podává s pečivem, skvěle se hodí na jednohubky.

Tip: Pomazánku z nivy můžeme ozvláštnit přidáním nasekaných vlašských ořechů nebo bylinek (např. rozmarýn). Do pomazánky můžeme také přidat nakrájenou šunku nebo najemno nastrouhanou nakládanou okurku či celer.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí