



Plněné avokádo vejcem

Ingredience

avokádo: 1 ks
vejce: 2 ks
čerstvý koriandr
citronová šťáva
sůl
pepř

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zdravé, neuděláte chybu

Troubu rozejdeme na 200 °C. Avokádo rozpůlíme a zbavíme pecky. Důlek v obou půlkách pomocí lžičky zvětšíme, aby se do něj vešlo vejce. Zakápneme kapkou citronové šťávy a posolíme. Do každé poloviny avokáda vyklepneme vajíčko, posypeme solí a čerstvě mletým pepřem. Můžeme přidat podle chuti šunku,...

Plněné avokádo vejcem - recept

Troubu rozehřejeme na 200 °C. Avokádo rozpůlíme a **zbavíme pecky**. Důlek v obou půlkách pomocí lžičky zvětšíme, aby se do něj vešlo vejce. Zakápneme kapkou citronové šťávy a posolíme. Do každé poloviny avokáda **vyklepneme vajíčko**, posypeme solí a čerstvě mletým pepřem. Můžeme přidat podle chuti šunku, sýr, slaninu nebo cherry rajčátka. Vložíme avokádo do trouby a **pečeme asi 20 minut**.

Plněné avokádo s vajíčkem podáváme s čerstvými lístky koriandru.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí