



Pečené batátové hranolky

Ingredience

batáty (sladké brambory): 2 ks
olivový olej: 2 PL
sůl
pepř
snítka tymiánu

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zdravé, neuděláte chybu

Batáty oškrábeme škrabkou nebo jen pečlivě omyjeme a nakrájíme na hranolky. Na plech dáme pečící papír, aby se pečené batátové hranolky nepřipekly. Batáty přesuneme na plech, pokapeme olivovým olejem, posypeme pepřem, solí a tymiánem podle chuti. Pečeme přibližně 30 minut na 180 °C. Pečené...

Pečené batátové hranolky - recept

Batáty oškrábeme škrabkou nebo jen pečlivě omyjeme a nakrájíme na hranolky. Na plech dáme pečící papír, aby se pečené batátové hranolky nepřipekly. Batáty přesuneme na plech, pokapeme olivovým olejem, posypeme pepřem, solí a tymiánem podle chuti. Pečeme přibližně 30 minut na 180 °C.

Pečené batátové hranolky lze ochutit libovolným kořením podle chuti - od chilli přes kari až po

mletou papriku.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí