



Míchaná vejce s chřestem

Ingredience

vejce: **6 ks**
zelený chřest - svazek: **1 ks**
bazalkové pesto: **1 PL**
máslo: **50 g**
jarní cibulka: **1 ks**
sůl
pepř

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zdravé, neuděláte chybu

Chřes na skus uvaříme v osolené vodě a prudce jej zchladíme v ledové vodě. Poté z chřestu odrojíme špičky a stonky nakrájíme na kostky. Na pánvi rozehtejeme máslo. Jarní cibulku nakrájíme na kolečka a vejce prošleháme. Do rozehtátého másla přidáme kousky chřestu a

zalejeme vejci s jarní cibulkou....

Míchaná vejce s chřestem - recept

Chřes na skus uvaříme v osolené vodě a prudce jej zchladíme v ledové vodě. Poté z chřestu odrojíme špičky a stonky nakrájíme na kostky. Na pánvi rozehtřejeme máslo. Jarní cibulku nakrájíme na kolečka a vejce prošleháme. Do rozehtátého másla přidáme kousky chřestu a zalejeme vejci s jarní cibulkou. Zamícháme a necháme vejce ztuhnout. Dochutíme solí a pepřem.

Míchaná vejce s chřestem můžeme vylepšit strouhaným tvrdým sýrem. Podáváme ozdobené chřestovými špičkami.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí