



Lilkové jednohubky s nakládanými rajčaty

Ingredience

Na 20 jednohubek

menší lilky: 3 ks

Lučina: 150 g

rajčata nakládaná v oleji: 3 ks

pažitka: 2 PL

olivový olej

sůl

pepř

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujem

Lilky nakrájíme na asi centimetrové plátky, z obou stran osolíme a necháme 20 minut "vypotit". Omyjeme, osušíme, potřeme olivovým olejem a z obou...

Lilkové jednohubky s nakládanými rajčaty - recept

Lilky nakrájíme na asi centimetrové plátky, z obou stran osolíme a necháme **20 minut "vypotit"**. Omyjeme, osušíme, potřeme olivovým olejem a z obou stran **ugrilujeme dozlatova**. Necháme vychladnout.

Smícháme Lučinu, nadrobno nakrájená rajčata, pažitku, trochu soli a pepře. Na kraj plátku dáme lžičku náplně a lilek zarolujeme.

Lilkové jednohubky s nakládanými rajčaty vychladíme a podáváme s pečivem.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí