



Kvásek

Ingredience

čerstvé droždí: 1 ks

mléko: 150 ml

mouka

cukr

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujem

Vlažné mléko smícháme ve větším hrnku se lžící cukru a nadrobeným droždím. Přidáme tolik mouky, aby nám vzniklo řídké těsto. Dáme na teplé místo a...

Kvásek - recept

Vlažné mléko smícháme ve větším hrnku se lžící cukru a nadrobeným droždím. Přidáme tolik mouky, aby nám vzniklo řídké těsto. Dáme na teplé místo a počkáme až nám vzejde **kvásek**.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí