

Recepty



Jogurtový dresing

Ingredience

bílý jogurt {250} ml
menší rajče {2}
lístky bazalky
sůl

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zdravé, neuděláte chybu

Bazalku omyjeme a nasekáme na jemno. Pokud nemáme čerstvou, můžeme použít i sušenou. Chuť sice nebude tak výrazná, ale dresing bude pořád výborný....

Jogurtový dresing - recept

Bazalku omyjeme a nasekáme na jemno. Pokud nemáme čerstvou, můžeme použít i sušenou. Chuť sice nebude tak výrazná, ale dresing bude pořád výborný. Rajčata oloupeme, rozkrojíme a zbavíme semínek. Musí nám zůstat pouze dužina, kterou nakrájíme nadrobno. Bazalku i rajčata smícháme s bílým jogurtem a trochu osolíme. **Jogurtový dresing** je vhodný jak k masu, tak k zelenině.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí