



## Grilovaný banán

Ingredience

banány: 2 ks  
tekutý med: 2 PL  
skořicový cukr: 1 KL  
pomeranč: 1 ks  
máslo: 1 KL

**STUPEŇ ZDRAVOSTI:**

Méně dietní, ale chutné

**Oloupané banány podélně přepůlíme, potřeme polovinou medu a posypeme skořicovým cukrem. Necháme 10 minut v lednici. Druhou polovinu medu smícháme s...**

## Grilovaný banán - recept

Oloupané banány podélně přepůlíme, potřeme polovinou medu a posypeme skořicovým cukrem. Necháme **10 minut v lednici**. Druhou polovinu medu smícháme s pomerančovou šťávou a rozpuštěným máslem a necháme při nejnižší teplotě ohřívat.

Banány položíme na rozehřátý gril řeznou stranou dolů, po **3 minutách** je otočíme a dopečeme **asi 5 minut**.

**Grilovaný banán** na talíři přelijeme medovou omáčkou. Můžeme přidat i pár lístků máty.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí