



Fenyklový salát s avokádem

Ingredience

fenykl: **2 ks**
avokádo: **1 ks**
jarní cibulka: **2 ks**
červená cibule
semínka (dýňová, slunečnicová, sezamová): **2 PL**
kopr: **2 PL**
petrželka: **2 PL**
limetka: **1 ks**
sýr s modrou plísní: **60 g**
sůl
pepř
olivový olej

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

Fenykl a červenou cibuli nakrájíme na proužky, jarní cibulku, petrželku, kopr a sýr nadrobno. Avokádo rozpůlíme, zbavíme pecky, nakrájíme na kostičky a ihned smícháme s limetkovou šťávou, aby dužina nezhnědla. Všechny ingredience smícháme, zakápneme olivovým olejem, podle chuti osolíme, opepříme...

Fenyklový salát s avokádem - recept

Fenykl a červenou cibuli nakrájíme na proužky, jarní cibulku, petrželku, kopr a sýr nadrobno. Avokádo rozpůlíme, zbavíme pecky, nakrájíme na kostičky a ihned smícháme s limetkovou šťávou, **aby dužina nezhnědla.**

Všechny ingredience smícháme, zakápneme olivovým olejem, podle chuti osolíme, opepříme a **fenyklový salát s avokádem** necháme vychladit **alespoň 2 hodiny.**

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí