



Domácí konopné mléko

Ingredience

neloupaná konopná semínka: **50 g**

voda: **1 ks**

med: **1 PL**

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

Konopná semínka namočíme do studené vody - minimálně na 24 hodin. Přidáme med nebo jiné sladidlo (například agáve sirup) a rozmixujeme. Poté domácí konopné mléko přecedíme a pomocí plátýnka vymačkáme tekutinu i přímo ze zbytků semínek. Domácí konopné mléko můžeme také dochutit kapkou vanilkového...

Domácí konopné mléko - recept

Konopná semínka namočíme do studené vody - minimálně na 24 hodin. Přidáme med nebo jiné sladidlo (například agáve sirup) a rozmixujeme. Poté domácí konopné mléko přecedíme a pomocí plátýnka vymačkáme tekutinu i přímo ze zbytků semínek.

Domácí konopné mléko můžeme také dochutit kapkou vanilkového aroma nebo semínky z vanilkových lusků.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí