



Dietní vajíčková pomazánka

Ingredience

vejce: **3** ks
ředkvičky: **4** ks
cottage: **200** g
stroužky česneku: **1** ks
jarní cibulka: **2** ks
sůl
pepř

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

Vejce uvaříme natvrdo, nakrájíme na nudličky nebo kostičky, ředkvičky nakrájíme na nudličky, jarní cibulku nadrobno, česnek prolisujeme. Část žloutků...

Dietní vajíčková pomazánka - recept

Vejce uvaříme natvrdo, nakrájíme na nudličky nebo kostičky, ředkvičky nakrájíme na nudličky, jarní cibulku nadrobno, česnek prolisujeme. Část žloutků, ředkviček a cibulky si můžeme nechat na ozdobu. Smícháme cottage, vajíčka, ředkvičky, cibulku, česnek, trochu soli a pepře.

Dietní vajíčková pomazánka chutná nejlépe dobře vychlazená na čerstvém pečivu.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí